

SPC
PÀGINES ESPECIALS

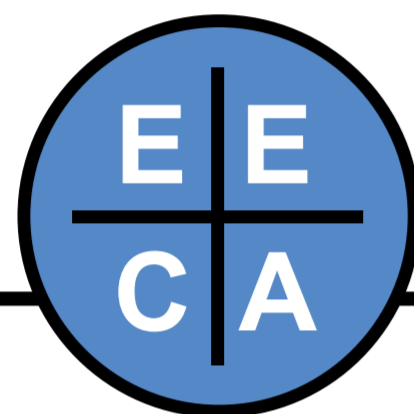
SOLIDARIS

DIJOUS, 22 DE DESEMBRE DEL 2022



OFERIR TOT EL
SUPORT

ENTITATS, FUNDACIONS I ONG DEDIQUEN TEMPS I ESFORÇOS
A LLUITAR PELS COL·LECTIUS MÉS DESAFAVORITS



**ESTACIÓ ENCLAR
CARBURANTS ANDORRANS**



PRESENTACIÓ



AJUDAR EN TEMPS DIFÍCILS

La tasca desenvolupada per ONG, associacions sense ànim de lucre i altres entitats solidàries és essencial per lluitar contra les desigualtats, vertebrar la societat i dotar la comunitat de valors reconeguts. Així ho hem cregut sempre des del Diari d'Andorra i sempre hem col·laborat en diferents iniciatives dins de les nostres possibilitats. És per aquest motiu que l'any 2015, amb la voluntat de mostrar i donar a conèixer les diferents iniciatives altruistes que es desenvolupen al país, vam decidir consolidar el nostre compromís en aquest sentit amb la creació del suplement **Solidaris**, que enguany –i en uns temps complicats, en què l'ajuda mútua és més necessària que mai– arriba ja a la vuitena edició. Un projecte que ha gaudit d'una important acollida des del primer dia, i que no hauria pogut tirar endavant sense el suport i la implicació mostrats pel teixit empresarial i comercial andorrà, que hi han cregut de manera ferma en tot moment aportant-hi el seu decisiu granet de sorra. Cal recordar que per cada inserció publicitària que es fa en aquesta publicació especial, el Diari en destina una part a una de les ONG o associacions no lucratives d'Andorra. La voluntat és que cada any aquesta contribució es faci de manera rotatòria, fins a cobrir totes les organitzacions. Des de la primera edició de **Solidaris**, diverses han estat ja les entitats que hem ajudat: Càritas (2015), l'Escola Especialitzada Nostra Senyora de Meritxell (2016), Autea (2017), l'Associació Andorrana per la Malaltia d'Alzheimer (2018), l'Associació per la Síndrome de Down d'Andorra (2019), Creu Roja Andorrana (2020) i Càritas Parroquial de Sant Julià de Lòria (2021). Aquest any hem decidit reconèixer la tasca duta a terme per l'Associació Andorrana Contra el Càncer (Assandca), que des de la seva fundació, l'any 2014, ha treballat incansablement per donar la millor atenció possible als pacients d'aquesta terrible malaltia i els seus familiars.

Bon Nadal i els millors desitjos per al 2023.

ONG I ENTITATS CÍVIQUES SENSE ÀNIM DE LUCRE

salut

AAMA (Ass. Andorrana per la Malaltia d'Alzheimer). Tel.: 821 345

AFMMA (Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Andorra) afmma@andorra.ad

Amare (Associació de Malalts Reumàtics, Fibromiàlgics o Afectats per la Síndrome de Fatiga Crònica) amare@andorra.ad

Amida (Persones amb Diversitat Funcional). Telèfon: 813 736. amida@andorra.ad

Andorra Télèthon
Telèfon: 332 190

ASDA (Associació per la Síndrome de Down d'Andorra) asda.andorra@gmail.com

Assandca (Associació Andorrana Contra el Càncer) info@assandca.com

Associació d'Al·lèrgics i Intolerants Alimentaris d'Andorra (AIA) aia@andorra.ad

Associació de Celíacs d'Andorra (ACEA) celiacsandorra@gmail.com

Associació de Diabètics d'Andorra. adba.andorra@gmail.com

Atida (Associació de Trasplantats i Donants d'Andorra) Telèfon: 373 037 www.atida.ad

Autea (Associació d'Afectats d'Autisme). Tel.: 821 345

FAAD (Federació d'Associacions de Persones amb Discapacitat) Telèfon: 821 345 faad@andorra.ad

Fundació Privada Tutelar
Telèfon: 867 066

Hi arribarem
hiarribarem@gmail.com

Marc G. G.
Telèfon: 677 433

Projecte Vida
Telèfon: 333 583

Trana esclerosi múltiple
Telèfon: 821 345

dones

Acció Feminista
www.acciofeminista.com

ADA (Assoc. de Dones d'Andorra) dona@ada.ad

Stop Violències
stopviolencias@gmail.com



animals

Acana (Associació Canina Andorrana) info.acana@andorra.ad

Bomosa
Telèfon: 861 450

Daktari (Associació Andorrana de Cooperació Veterinària) www.daktariandorra.org

ICAP Teràpia (Associació Canina Andorrana i Pirenaica de Teràpia) icapterapia_and@hotmail.com

Laika
info@laika.ad

cooperació

Creu Roja Andorrana
Telèfon: 808 225

Mans Unides
Telèfon: 869 865

gent gran

Federació de la Gent Gran del Principat d'Andorra fegpa@andorra.ad

infants

Associació Música per Viure
Judit Ribas
Telèfon: 800 515

Cooperand
www.cooperand.org

Dàlmates Sense Fronteres
Telèfon: 616 265

Infants del Món
Telèfon: 862 411

Muntanyencs per l'Himàlaia
Telèfons: 873 851 / 800 515

Nova Generació
ongnovageneracio.blogspot.com

Unicef
Telèfon: 867 100

educació

Aigua de Coco
andorra@aguadecoco.org

Fundació Privada Nostra
Senyora de Meritxell
Telèfon: 721 731

Patronat de Dames Nostra
Senyora de Meritxell
Telèfon: 723 636

religioses

AINA
Telèfon: 851 434

Averroes
Telèfon: 867 084

Càritas Andorrana
Telèfon: 806 111

Vida Nova
Telèfon: 337 336 / 611 222

esports

Fadea (Federació Andorrana d'Esports Adaptats) Telèfon: 331 462

Special Olympics
Telèfon: 890 376

ASSANDCA

Nou anys plantant cara al càncer

La missió fundacional intacta: oferir a tothom que ho necessiti l'ajuda que en el seu moment van rebre -o haurien volgut rebre- les persones que van endegar aquest projecte. L'entitat, sense ànim de lucre, té com a objectiu donar suport, escoltar i aconsellar davant d'una situació que pot afectar de forma inesperada qualsevol persona i aquells que l'envolten. D'aquesta manera, Assandca vol contribuir a fer menys dolorós el càncer, millorar la qualitat de

vida dels afectats i de les famílies, donar-los escalf i pal·liar els problemes derivats de la malaltia. Que trobin en l'associació una porta on picar per assessorar-se sobre què fer davant de la seva situació.

Per això, Assandca porta a terme diferents accions de suport i d'acompanyament gràcies al seu voluntariat, així com activitats de conscienciació i divulgació per donar a conèixer la malaltia i tot el que l'envolta, i com afecta el malalt i els seus familiars.

Els pacients disposen de diferents serveis al seu abast. Començant pel d'assessorament, permet a la persona que ha estat



Bones Festes i felicitat any nou

Cada peça és clau per créixer junts

www.grupheracles.com

HE
HERACLES

Mira el nostre video de nadal



UNITAS
Treballa Pública HE

CEVALLS
Constructora HE

INACCÉS
Geotècnica Vertical HE

TREPOSA
Fonamentacions Especials HE

TRANSPORTS
DANIEL HE

Àrids
ALT URCELL HE

Àrids
ANDORRANS HE

UNIFOR HE

CONTAR HE

riba

PIRINENÇA de SERVEIS
Gestió Integrada de Residus

GAVSA
Aparcament Massana HE

REMOPALEX
Maquinària HE

ECOGROUP
Qualitat de Paper i Carton

ELS PACIENTS DISPOSEN DE DIFERENTS SERVEIS AL SEU ABAST

diagnosticada rebre tot l'ajut que necessiti a l'hora de tramitar la documentació i fer les gestions pertinents. L'objectiu és que la persona que pateix la malaltia pugui comptar amb Assandca fins i tot per a les petites coses que puguin millorar la seva situació o estat d'ànim. El càncer té un impacte en el dia a dia i no tan sols al moment que es diagnostica. Per això és important conèixer i tenir suport de les persones que pots han passat pel mateix o que han estat al costat d'un familiar al llarg de la malaltia.

A aquest servei cal sumar-hi el dels desplaçaments gratuïts per rebre tractaments oncològics a Barcelona -gràcies al conveni que mantenen Assandca i Autocars Nadal-, un programa d'activitat física gratuïta per a pacients, un pla d'allotjament en cas de necessitar tractament fora del país, i assistència mèdica gratuïta, entre d'altres.

El càncer pot afectar tothom i arriba sense avisar. Per això és molt important per a Assandca informar i conscienciar la pobla-



A LA 9a CAMINADA CONTRA EL CÀNCER ES VAN RECAPTAR 9.800 EUROS

ció sobre la necessitat de prevenir i avançar en la detecció precoç per disminuir les taxes d'incidència i de mortalitat a Andorra. Una feina que fa al costat de les institucions i dels professionals sanitaris, i per a la qual és també necessària la complicitat de la ciutadania.

L'associació organitza diversos actes al llarg de l'any, com ara la Setmana contra el càncer de mama o la popular Caminada contra el càncer, que es du a terme en col·laboració amb la Fundació Jacqueline Pradère i que en la darrera edició, celebrada a l'octubre, va aconseguir recaptar 9.800 euros.

En aquesta novena Caminada contra el càncer els ingressos s'han mantingut, però ha augmentat notablement el nombre de samarretes venudes. Enguany han estat 1.303, mentre que l'any anterior van ser 1.150. Això implica que més gent s'ha abocat a la causa, tot i que l'aportació mitjana ha estat més baixa. Un miler de persones van participar en la jornada.

La llum de Nadal ets tu



us desitja unes bones i sostenibles festes

COMERC LUIS ESPANYA

BOTIGA ESPECIALITZADA EN PRODUCTES PER A MASCOTES, EN ALIMENTACIÓ, HIGIENE, JOGUINES, ACCESSORIS I COMPLEMENTOS...

També podràs trobar una infinitat de productes per la teva mascota, com rèptils, cavalls, ocells, peixos, etc...

Pinsos per a gossos i gats.

Horari de 9.00 a 13.30 h i de 15.30 a 20.00 h
DIUMENGE TANCAT

FERRETERIA - Claus de tota mena - Licors i tabac - Plantes i flors naturals - RAMS DE FLORS per encàrrec

VENDA I SERVEI A DOMICILI GRATUÏT A TOTES LES PARRÒQUIES
Royal Canin, Gosbi, Dingo, Cooking, Era i molt més...



Av. Rocafort, 29 (Les Arades, local 2 i 3) Sant Julià de Lòria

+376 846 569 +376 370 569 espanyacomerc@gmail.com

Desitgem als nostres clients i amics
Bones Festes



AUTEA

Eines davant l'autisme

► L'ASSOCIACIÓ DONA SUPORT I ORIENTACIÓ A LES FAMÍLIES I ALS AFECTATS PEL TRASTORN
► UN DE CADA CENT INFANTS POT PATIR ALGUN TRASTORN D'ESPECTRE AUTISTA

Autea, l'Associació d'Afectats d'Autisme d'Andorra, és una associació sense ànim de lucre formada per persones afectades, familiars i voluntaris. Autea va néixer l'any 2006 per orientar i ajudar les famílies, intentar millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen algun trastorn d'espectre autista (TEA), defensar els seus drets i contribuir a la divulgació i coneixement de l'autisme.

Cal tenir en compte que els TEA no són poc habituals: afecten aproximadament un de cada cent infants. Poden aparèixer a qualsevol família, independentment de l'origen ètnic o de la classe social, i poden anar associats a altres problemes com ara el retard mental i l'epilèpsia.

Les persones amb TEA no tenen cap discapacitat física evi-

UNA TERÀPIA ADEQUADA POT MILLORAR MOLT LA VIDA DEL PACIENT

LA VARIETAT DE TRACTAMENTS I INTERVENCIÓ POT SER MOLT ÀMPLIA

dent, situació que en fa molt difícil la detecció, així com la comprensió per part de la gent que no coneix el problema. Aquest fet provoca una gran angúnia als familiars.

Mitjançant el contacte permanent amb les famílies afectades, el suport desinteressat de professionals que puguin ajudar l'associació, i la col·laboració amb associacions de pares de Catalunya i de tot l'Estat espanyol, Autea vol que Andorra disposi de les eines i els mecanismes necessaris per afrontar la realitat de l'autisme, amb una major conscienciació social sobre els TEA, i donant més facilitats a les persones afectades perquè puguin integrar-se a la societat. L'associació també treballa amb el Govern perquè les persones amb autisme tinguin a



l'abast diversos itineraris professionals una vegada finalitzats els estudis, i organitza anualment una jornada sobre trastorns de l'espectre autista, entre d'altres activitats.

És important assenyalar que, si bé l'autisme no es cura, les persones que el pateixen poden veure augmentada significativament la qualitat de vida si s'apliquen les teràpies adequades. Una educació personalitzada i un suport es-

tructurats de tot l'entorn poden fer que els afectats progressin de manera remarcable, ajudant-los a maximitzar les habilitats i a aconseguir un major potencial d'adults.

L'objectiu del tractament és potenciar la capacitat de la persona i al mateix temps reduir els símptomes del trastorn de l'espectre autista, donant suport al desenvolupament i l'aprenentatge. Una intervenció primerenca durant

els anys preescolars pot ajudar el nen a aprendre habilitats fonamentals de conducta, de comunicació, funcionals i socials.

La varietat de tractaments i intervencions disponibles per al trastorn de l'espectre autista pot ser molt àmplia, ja que les necessitats de la persona poden canviar amb el pas del temps. En aquest sentit, un especialista pot recomanar opcions i ajudar la família a identificar recursos. Entre

les opcions de tractament cal destacar:

- Teràpies de comportament i comunicació.
- Teràpies educatives. Els nens amb trastorn de l'espectre autista, sovint, responen bé als programes educatius molt estructurats.
- Teràpies familiars. Els pares i altres familiars poden aprendre a jugar i interactuar amb els nens.
- Teràpies específiques per a cada cas.

/ Nadal

Tot el que necessites per passar un hivern ben calent

Bon Nadal i Felix Any Nou

#SomJocor

/ **Jocor**

Carretera de la Comella, 4-6 / AD500 Andorra la Vella / Andorra / tel. (+376) 802 626 / f t i

ASDA

Aconseguir la plena inclusió

► L'ENTITAT LLUITA PER LA MÀXIMA INTEGRACIÓ DE LES PERSONES AMB SÍNDROME DE DOWN

L'Associació per la Síndrome de Down d'Andorra (ASDA) és una entitat sense ànim de lucre que va néixer l'any 2015, a iniciativa d'un grup de pares i mares amb l'objectiu de normalitzar i millorar la qualitat de vida de les persones amb la síndrome de Down, així com per vetllar pels seus drets i la inclusió en tots els àmbits de les seves vides.

Què fem?

La nostra missió és informar, orientar, assessorar i compartir les nostres experiències amb les famílies novingudes. En aquest sentit, el naixement d'un nadó amb síndrome de Down pot ser un moment molt dur i no sempre fàcil. Per aquest motiu, ens centrem en les seves capacitats, que són moltes, i en tot allò que puguin aportar a la societat, i demostrar el que són capaços de fer. Ens adrecem a la societat i a l'administració per sensibilitzar-les

de la necessitat de la inclusió social i laboral d'aquestes persones.

L'educació és la base principal, i per això l'ASDA vol lluitar per una escola per a tots en la qual no es facin grupets o aules segregades. L'associació creu que garantir aquesta inclusió és cosa de tots, i que l'aprenentatge no té edat i no coneix límits en la síndrome de Down. Les persones afectades tenen altres capacitats que es poden desenvolupar, i per això s'han d'unir forces i avançar conjuntament.

Educació inclusiva és sinònim d'educació dins de l'aula. S'han fet molts avenços, però tot i així

L'ASSOCIACIÓ VA NÈIXER EL 2015 A INICIATIVA D'UN GRUP DE FAMÍLIES



L'ASDA creu que encara cal fer un canvi de mirada. Aquesta és la principal raó de ser de la nostra associació.

La síndrome de Down no és una malaltia, sinó una alteració genètica que es produeix per la presència d'un cromosoma extra o una part del mateix. Les cèl·lules del cos humà tenen 46 cromosomes distribuïts en 23 parells. Les persones amb síndrome de Down tenen tres cromosomes en el parell 21, en lloc dels dos habituals. La síndrome de Down afecta el desenvolupament cerebral i de l'organisme i és la principal causa de discapacitat intel·lectual i també l'alteració genètica humana més comuna.

Tot i que l'afecció dura tota la vida, si es proporciona ajuda especialitzada als nadons i als nens amb síndrome de Down poden millorar de manera considerable les seves capacitats físiques i intel·lectuals. La majoria d'aquests serveis se centren a ajudar els nens amb aquesta síndrome a desenvolupar-se al seu màxim potencial. Aquests serveis inclouen teràpia de la parla, ocupacional i física, i generalment s'ofereixen a través de diferents programes d'intervenció.

El Dia mundial de la síndrome de Down se celebra cada 21 de març des de l'any 2012 per un decret establert a les Nacions Unides. El principal objectiu d'aquesta celebració és crear



consciència, dins de la societat, del valor que tenen aquestes persones, malgrat la seva discapacitat intel·lectual. Així mateix, es volen reivindicar les seves aportacions, drets i independència per a la presa de les seves pròpies decisions i el creixement personal.

Les persones amb síndrome de Down han de gaudir dels mateixos beneficis i privilegis que la majoria de les persones en la societat actual. Els seus drets a la igualtat, oportunitat i felicitat plena són inalienables. Per a l'Organització de les Nacions Unides, el Dia mundial de la síndrome de

EL DIA MUNDIAL DE LA SÍNDROME DE DOWN SE CELEBRA CADA 21 DE MARÇ

Down forma part de l'Agenda 2030 com a part del pla d'acció sostenible per protegir aquestes persones. Amb el treball, l'atenció i l'ajuda adients, les persones amb aquesta afecció poden ser incorporades a la vida social i laboral, exercint múltiples activitats.

Tot l'equip de Gestim us desitja un bon Nadal i feliç any nou

GESTIM
GESTIONS IMMOBILIÀRIES
DES DE 1975

col·legi professional d'agents i gestors immobiliaris d'andorra

www.immogestim.com

C/ Bra. Riberaigua, número 27 · Andorra la Vella · Telèfon: 807 888 · gestim@andorra.ad

TOT L'EQUIP DE NEIDA US DESITJA

Bones Festes

NEIDA
Neteges industrials i gestió de residus

☎ 887 330
✉ neida@neida.ad

ATIDA



Donar un òrgan és donar vida

► FUNDADA EL 2016, L'ASSOCIACIÓ TREBALLA PER MILLORAR LES CONDICIONS DE VIDA DE LES PERSONES TRASPLANTADES, I TAMBÉ OFEREIX AJUDA I ASSESSORAMENT ALS DONANTS

L'Associació de Trasplantats i Donants d'Andorra (Atida) va ser constituïda l'any 2016 com una entitat sense ànim de lucre per un grup de persones trasplantades, en llista d'espera i donants d'òrgans, que de manera voluntària i per iniciativa pròpia sentien la necessitat de reflectir les seves inquietuds, compartir experiències i donar suport a altres persones que es vegin en la mateixa situació. Es considera com a afectats tant els malats com els seus familiars, en els quals repercuteixen els factors sanitaris, socioeconòmics i emocionals de la malaltia en aquesta nova situació que se'ls presenta.

El principal objectiu d'Atida és el d'informar, ajudar i orientar totes les persones trasplantades, o

en procés de ser-ho, així com els seus familiars i donants. Un altre objectiu prioritari per a l'associació és sensibilitzar la població en general pel que fa al tema de la donació. És molt important conscienciar les persones que amb un gest tan generós col·laboren a salvar vides.

L'ens creu que la donació és primordial: sense ella és impossible el trasplantament i per tant la curació. Per això ha fet tots els esforços possibles per aconseguir que en l'àmbit legislatiu això sigui una realitat. Fins fa pocs anys, la

LA DONACIÓ ÉS UN GEST GENERÓS QUE CONTRIBUEIX A SALVAR VIDES

manca d'un marc legal en aquest sentit feia que la donació a Andorra, tant d'òrgans com de teixits, fos impossible.

Aquesta era una realitat que el Govern va saber reconèixer, a través de la Llei d'òrgans, cèl·lules, teixits i sang, aprovada gairebé per unanimitat el desembre del 2018. La legislació estableix que cada difunt és un donant d'òrgans per defecte, sempre que no hagi manifestat el contrari, mitjançant el document de voluntats anticipades (DVA). Tot i que encara hi ha altres detalls per aprofundir, la llei representa un canvi positiu en els assumptes de salut pública.

Atida lluita per millorar les condicions actuals de tots aquells donants vius que amb el seu gest, generós i altruista, salven vides. Cal recordar que les persones viues també poden donar òrgans com ara un ronyó, un pulmó o

ELS ADULTS SANS DE 18 A 60 ANYS PODEN DONAR CÈL·LULES MARE

una part del fetge, del pàncrees o de l'intestí. Els adults saludables, d'entre 18 i 60 anys, són bons candidats per donar cèl·lules mare a través de medul·la òssia o les cèl·lules mare del cordó umbilical i la sang perifèrica. Els avanços tecnològics fan possible que els procediments siguin cada vegada més segurs, i Atida posa al teu abast diferents canals per aclarir tota mena de dubtes sobre aquesta forma tan lloable de regalar segones oportunitats.

Així mateix, Atida col·labora amb totes aquelles entitats públi-

ques i privades i amb les institucions del país que treballen per potenciar i facilitar la donació d'òrgans i teixits.

Els objectius principals de l'associació són:

-Informar, orientar i donar suport a les persones trasplantades o en procés de ser-ho, així com donants i familiars.

-Millorar la qualitat de vida dels pacients que han estat trasplantats.

-Sensibilitzar l'opinió pública per aconseguir la donació d'òrgans per al trasplantat al nostre país.

-Cercar ajuts socials i administratius en benefici del trasplantat i donant.

-Col·laborar amb totes les entitats públiques i privades, i amb les institucions del país, mantenint una relació i un contacte permanents per fomentar la donació.



Projectem felicitat.

Bon nadal i feliç any nou!



agfs · cleanservei · palmir · same · andorfred

www.agfs.ad

AMARE

Combatre les malalties invisibles

► L'ENS VOL EL RECONeixEMENT DE LA FIBROMIÀLGIA I LA FATIGA CRÒNICA COM A PATOLOGIES

L'Associació de Malalts Reumàtics, Fibromiàlgics i de la Síndrome de Fatiga Crònica (Amare) és una entitat andorrana sense ànim de lucre creada l'any 2003 a iniciativa d'un grup de persones afectades. La seva prioritat és donar a conèixer, sobretot, tant la fibromiàlgia com la fatiga crònica, d'explicar que l'Organització Mundial de la Salut (OMS) fa temps que les ha reconegut com a malalties, i fer que se'n parli no tan sols entre els possibles afectats i el gran públic, sinó també entre els organismes i entitats, públics i privats, la classe mèdica, el personal sanitari, i en els ambients laborals i familiars que envolten el malalt.

Els seus objectius principals són:

- Donar informació i suport als afectats.
- Organitzar cursos i tallers.
- Representació a la Conadis.



ES CALCULA QUE ENTRE UN 3% I UN 6% DE LA POBLACIÓ MUNDIAL EN PATEIX

-Divulgar els coneixements sobre les malalties, tenint en compte la manca de sensibilització social que pateixen.

-Organitzar conferències i seminaris dirigits al públic en general.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) calcula que entre un

3% i un 6% dels habitants del planeta tenen fibromiàlgia o fatiga crònica, i la reconeix com a patologia des de fa trenta anys. A Andorra, però, no n'existeixen dades oficials. En tot cas, extrapolant-ne les globals, suposaria unes 4.000 persones, que no veuen reconeguda la seva situació per la

CASS i que si han d'agafar una baixa ha de ser associada a una altra patologia.

És per aquest motiu que Amare treballa des de fa anys perquè la fibromiàlgia sigui reconeguda oficialment com una patologia al Principat. L'entitat defensa que la malaltia ha d'entrar urgentment en la cartera de serveis per tal que sigui reconeguda per garantir la qualitat assistencial sense qüestionar els malalts.

La fibromiàlgia és un trastorn caracteritzat per dolor musculoesquelètic generalitzat acompanyat per fatiga i problemes de son, memòria i estat d'ànim. Els investigadors creuen que la fibromiàlgia amplifica les sensacions de dolor perquè afecta la manera com el cervell i la medulla espinal processen els senyals de dolor i de no-dolor. Els símptomes sovint comencen després d'un esdeveniment, com ara un traumatisme físic, cirurgia, infecció o estrès psicològic significatiu.

PROJECTE VIDA

Superar una addicció és possible

► L'ASSOCIACIÓ, CREADA AQUEST ANY, OFEREIX AJUDA I ASSESSORAMENT

Brindar la nostra ajuda desinteressada per millorar la vida d'aquelles persones que més ho necessiten és un dels actes més nobles que podem dur a terme. Amb l'objectiu d'oferir experiència per acompanyar aquelles persones que se senten incapaces per continuar el seu camí amb determinació, fa tot just uns mesos va néixer l'associació sense ànim de lucre Projecte Vida. La iniciativa, amb Eva Tenorio al capdavant, té com a objectiu principal ajudar les persones amb problemes d'addiccions.

Algunes de les organitzadores de l'entitat han tingut dificultats d'aquest tipus en el passat, i ara han unit esforços per "proclamar

el dret a una vida digna, així com promoure una vida saludable, el benestar i la integració de les persones amb problemes d'addicció". A més, també busquen "combatre l'estigma social i abordar la drogodependència des d'una perspectiva de gènere".

Assessorada per Proyecto Hombre, una associació espanyola de la mateixa índole que porta 30 anys guiant a persones

que consumeixen drogues i els seus familiars perquè puguin superar la situació, Projecte Vida organitzarà grups d'ajuda per als implicats i les persones més properes, xerrades de prevenció a les escoles d'Andorra i sortides per a fer passejos per la muntanya o practicar ioga, entre altres activitats. A més, a mesura que evolucioni l'associació es duran a terme més col·laboracions i s'organitzaran més iniciatives.

Quant a les dades sobre addiccions a Andorra, Projecte Vida destaca que, per desgràcia, encara hi ha molt poca informació disponible per entendre el panorama actual. No obstant això, l'associació és conscient que hi ha moltes persones que necessiten ajuda i orientació.

S'ORGANITZEN DES DE GRUPS D'AJUDA FINS A XERRADES DE PREVENCIÓ



Bon any 2023

Hi ha moments en què el sentiment transmès per una encaixada, un somriure sincer o una abraçada és tan important com l'escalfor de la llar.

Engas us desitja felices festes i bon any 2023

engas

Tel. 738 121 engas@engas.net c/ dels Hortals 8
AD400 La Massana Principat d'Andorra

DUMNC
SERVEIS

Construïm amb tu

Bones festes!

Tel. 33 11 19 – 84 27 02
dumacserveis@gmail.com

LAIKA - ACANA - GOSSOS - APAPMA

Per a la protecció dels animals

▶ DIVERSOS ENS DEL PAÍS TREBALLEM PER LA CURA I EL BENESTAR DE GATS I GOSSOS

▶ ASSOCIACIONS COM APAPMA TAMBÉ ES PREOCUPEN DE LA FAUNA SALVATGE

La protecció dels animals, tant domèstics com salvatges, està ben garantida a Andorra gràcies a un marc legal ampli que regula tant la tinença com la protecció en el medi, i que també estableix les pautes d'activitats que poden tenir un impacte directe sobre la fauna autòctona, com ara la caça. Una legislació que, en bona part, no hauria estat possible sense la contribució de les diferents associacions protectores d'animals que hi ha al país.

Laika és una de les més veteranes i probablement també una de les més conegudes. L'associació treballa per ajudar animals de companyia, com gats i gossos, per donar a les mascotes abandonades o maltractades una millor vida, amb el foment de l'adopció, l'atenció sanitària i el treball per augmentar la protecció, entre d'altres accions. Les aportacions de socis i benefactors van destinades sobretot a pagar despeses veterinàries i d'alimentació dels animals. La tasca que realitzen

LAIKA ÉS UNA DE LES ENTITATS ANIMALISTES MÉS VETERANES

els voluntaris és fonamental, ja que poden acollir temporalment a casa animals que hagin estat abandonats, o treballar en el manteniment de la gatera oficial, gestionada per Laika.

De més recent creació, l'Associació Canina d'Andorra (Acana) va néixer fruit de la iniciativa d'un grup d'amants i professionals canins amb un projecte comú: apropar el món del gos al Principat. L'entitat vol incidir en la tinença responsable de gossos, mitjançant una bona educació que faciliti la convivència, així com donar a conèixer les diverses activitats que es poden realitzar amb aquests animals. Les seves prioritats són ajudar els amos a cuidar, educar, entendre i comunicar-se correctament amb els gossos.

També GosSOS, associació creada l'agost de l'any passat, té la formació i la divulgació com un dels eixos principals d'actuació,



al costat d'altres com ara l'adopció o l'ajuda a famílies que necessiten suport econòmic o material per cuidar les mascotes. GosSOS va recollir la tasca animalista de Bomosa, fent un pas endavant obrint-se a la participació de totes les persones que estimen els animals i, especialment, els gossos.

Una altra associació jove és Bu-bu's Suport, creada el novembre del 2020 amb la finalitat de dur a terme la recerca i rescat dels gossos que es perden. L'ens treballa de manera totalment altruista: quan rep l'avís d'una pèrdua d'un gos, el grup, perfectament estructurat i entrenat, es posa immediatament en marxa. Els seus membres tenen formació en els diversos camps necessaris per

UN ALTRE ÀMBIT ÉS LA INTERVENCIÓ ASSISTIDA AMB GOSSOS

actuar en bona coordinació en la recerca i rescat d'un gos perdut: comunicació, logística, recerca en alta muntanya...

En un altre ordre de coses, l'Associació Protectora d'Animals, Plantes i Medi Ambient (Apapma) des del seu inici (1989) sempre s'ha mostrat interessada en la protecció de la fauna autòctona andorrana, d'aquí que participi tant en la comissió de caça com

en altres comissions i grups de treball. Apapma va ser promotora de la creació de l'associació Laika, tot i que actualment, i degut al fet que existeix tant Laika com altres grups per a la protecció dels animals domèstics, l'associació se centra més en els animals de renda, animals salvatges o animals en semilibertat. En tot cas, no deixa per això de donar suport a la resta d'entitats, si és el cas, en la gestió d'animals domèstics. Cal ressaltar que Apapma és un dels agents corredactors de l'actual Llei de protecció i tinença d'animals.

Finalment, un altre important ens dels país és ICAP Teràpia, una entitat sense ànim de lucre fundada el 2013 i especialitzada en intervenció assistida amb gos-

sos. A través d'aquests animals, l'associació treballa aspectes com ara la conducta o l'educació emocional. Així mateix, també disposa d'una escola d'ensinistrament de gossos i desenvolupa una important tasca de conscienciació en contra dels abandonaments. ICAP Teràpia va néixer com a delegació andorrana de FUD Therapy, una associació amb seu a Lleida, creada el 2007, que desenvolupa diferents projectes d'intervenció assistida. La teràpia amb gossos està especialment indicada per tractar nens i nenes amb discapacitat, o amb problemes conductuals o socioafectius. En persones adultes, pot servir per al tractament de malalties mentals, fibromiàlgia o discapacitat intel·lectual o física.

DAKTARI

Suport sanitari i zootècnic

▶ L'ONG VETLLA PELS ANIMALS DOMÈSTICS I EL BESTIAR DE ZONES RURALS D'UGANDA I EL CONGO

Daktari és la consolidació d'un projecte veterinari que va començar l'any 2010, quan Jesús Muro, veterinari andorrà, va anar a treballar a Uganda com a voluntari amb el suport d'Andorra Cooperació (Govern) i l'Associació de Pagesos i Ramaders d'Andorra. L'objectiu era ajudar en el desenvolupament d'algunes comunitats properes a zones protegides, on hi ha espècies tan amenaçades com el goril·la de muntanya. De mica en mica, Muro va engrescar un seguit de persones i entitats, de manera que el projecte s'ha repetit cada any, creuant fronteres fins a la República Democràtica del Congo.

Actualment, Daktari treballa, d'una banda, en la vacunació de gossos de la ràbia, així com a identificar-los, desparasitar-los i esterilitzar-los. D'altra banda, recull mostres en el bestiar per diagnosticar malalties, com ara la

tuberculosi o la brucel·losi. Una altra línia d'actuació té a veure amb la formació dels ramaders en temes de salut i benestar animal i en la gestió de medicaments per evitar-ne la mala utilització.

Des de Daktari es dona suport zootècnic i sanitari als propietaris d'animals domèstics de les comunitats rurals d'Uganda, que conviuen estretament amb la fauna salvatge. Aquestes accions es realitzen en col·laboració amb els organismes oficials, universitats i entitats locals no governamentals. L'objectiu final és fer compatible la conservació de la

ES DIAGNOSTIQUEN MALALTIES I ES DONA FORMACIÓ ALS RAMADERS



biodiversitat amb el desenvolupament econòmic i el benestar de les persones.

Les diferents actuacions que Daktari du a terme són les següents:

-Millora de la sanitat animal, amb la desparasitació, vacunació i control d'animals domèstics.

-Reducció de conflictes amb la fauna salvatge, especialment dels grans predadors.

-Capacitació tècnica i formació d'estudiants de veterinària ugandesos i europeus.

-Investigació i estudi de les malalties dels animals domèstics.

Una de les tasques en les quals més ha incidit Daktari ha estat en la construcció de pous per a les persones i el bestiar. La construcció i rehabilitació de pous d'aigua redueix la dependència de la gent pels recursos dels parcs nacionals, els conflictes entre les autoritats dels parcs i les comunitats pastorals, i les interaccions del bestiar amb la fauna salvatge.

Bones Festes



Nadal



Sant Esteve



Any Nou



Reis

MANS UNIDES

Treballant per a un món millor

Mans Unides és una organització no governamental per al desenvolupament (ONGD) de voluntaris, catòlica, sense ànim de lucre, que des del 1960 lluita contra la fam, la malnutrició, la pobresa, la malaltia, el subdesenvolupament, la falta d'instrucció i contra les seves causes: entre altres, la injustícia, la desigualtat en el repartiment dels béns i les oportunitats entre les persones i els pobles, la ignorància, els prejudicis, la insolidaritat, la indiferència i la crisi dels valors.

L'any 1982 es va realitzar la primera campanya de Mans Unides a Andorra, seguint l'esperit de l'organització no governamental espanyola Manos Unidas. Part de la recaptació es va destinar a la campanya de Mans Unides del Bisbat d'Urgell.

Els principals objectius de l'entitat són finançar projectes de desenvolupament (educatius, socials, sanitaris i agropecuaris), principalment a països de l'Àfrica, de l'Àsia i de l'Amèrica llatina. L'objectiu dels projectes és millorar les condicions de vida de les poblacions.

És possible col·laborar amb Mans Unides durant tot l'any, aportant donatius als comptes bancaris que l'ONG té oberts a les



principals entitats financeres del país. També es pot fer una aportació econòmica a la col·lecta de Mans Unides organitzada durant el mes de febrer. Així mateix, també hi ha la possibilitat de participar a les diferents activitats i campanyes promogudes des de Mans Unides.

L'ACTIVITAT DE L'ONG A ANDORRA ES REMUNTA A L'ANY 1982

El voluntariat és la base del treball de tots els membres de l'equip de Mans Unides. Els fons de finançament provenen de donatius i de les diferents activitats realitzades.

Mentre dura la campanya, que és durant el mes de febrer, Mans Unides es beneficia de la partici-

EN LA DARRERA CAMPANYA ES VAN RECAPTAR MÉS DE 140.000 EUROS

pació d'escoles de dansa, de grups musicals, d'esbarts..., la disponibilitat de sales comunals i parroquials, i la col·laboració dels mitjans de comunicació.

Quan finalitza la campanya, els diners recollits són enviats als responsables dels projectes des d'Andorra directament. Posteriorment, es fa un seguiment acurat de la bona marxa dels projectes finançats.

Mans Unides treballa amb organitzacions molt diverses, des de congregacions religioses o parròquies fins a ONG d'àmbit regional i entitats de finalitat social. Són aquestes, les organitzacions locals que treballen sobre el terreny, les que sol·liciten a Mans Unides el finançament per dur a terme els projectes, justificant la seva necessitat i la població beneficiària.

Quan es fa arribar un projecte, Mans Unides l'estudia acuradament, un especialista l'assessora i contrasta la informació. Un cop realitzat aquest pas, la junta de Mans Unides avalua el projecte, que se sotmet a votació. Quan el



A MÉS CAMPANYA DEL 2022

Aquest any la campanya de Mans Unides s'ha reduït a un sol acte, ja que les mesures sanitàries no permetien organitzar esdeveniments més multitudinaris, com ara la vetllada de dejuni, l'aplec d'esbarts o el concert de corals. D'aquesta manera, es va realitzar un cinefòrum amb la projecció del film *Adú*, dirigit per Salvador Calvo. La pel·lícula relata el periple d'un nen camerunès en el seu intent d'arribar a Europa a la cerca d'una vida millor.

projecte queda aprovat el sol·licitant rep la confirmació i després de la campanya s'envien els diners necessaris per posar-lo en marxa.

Durant la darrera campanya, Mans Unides va aconseguir recaptar més de 140.000 euros, entre aportacions particulars, les institucionals i el que es va recaptar a les diferents activitats.

Preparat per al 2023!!

Curs integral especialista en ungles

Teoria del color
Teoria d'ungles
Formes: rodona, quadrada, ametlla, ballarina i Stiletto.
Semipermanent
Introducció al Nail Art
Neteja russa

Doble titulació
Suport online
Dossier de treball
Vídeos de reforç

Preu: 600 €

Si ets alumne d'Aixovall o Cefel obtindràs un 20% amb descompte

Av. Príncep Benlloch, núm. 17
AD700 Andorra la Vella
Tel.: 692 044

La petite Maa

Centre de benestar



Bones Festes



Bon nadal i felic, any nou.



MÚSICA PER VIURE JUDIT RIBAS

La música com a eina per créixer

La missió de l'Associació Música per Viure Judit Ribas és millorar les vides dels nens i joves de l'Amèrica Central i el Carib a través de la pràctica de la música. La idea va néixer el 2011 de les mans d'amics i familiars de la Judit Ribas, i pel camí s'hi han anat involucrant més persones d'Andorra, Espanya i Nicaragua que comparteixen la mateixa visió. L'entitat creu que la música, a més de ser una eina de creixement personal, també és un element clau per a la cohesió social.

La música és un art i una pràctica que ens fa descobrir els nos-

tres propis límits i ens ajuda a expressar les nostres emocions. Mentre l'aigua, el menjar i l'aire pluc ens fan sobreviure, la música ens fa viure.

La música pot ser una eina per ensenyar habilitats essencials per a la vida com la concentració, la independència, el respecte i la capacitat per solucionar problemes. Tothom pot rebre aquests beneficis sense importar el "talent" o les habilitats que tingui, i seguir per un camí de creixement personal fins on vulgui arribar. El més important és que nens i joves descobreixin en la música una activitat que els faci créixer, els estimuli i els faci feliços.



Els objectius principals de l'Associació Música per Viure Judit Ribas són:

-Afavorir projectes de música a la regió de l'Amèrica Central i el Carib que tinguin una projecció en les capes més populars de la població, que facin servir la música com a eina per al desenvolupament social i personal dels membres de la comunitat.

ES VOL MILLORAR LA VIDA DE NENS I JOVES DEL CARIB I AMÈRICA CENTRAL

-Fomentar l'intercanvi amb els joves d'Andorra i els països veïns, ajudant-los a descobrir la dimensió social i humana de la música.

-Donar continuïtat als estudis artístics de les persones de l'Amèrica Central que es decideixin per

EL PRINCIPAL PROJECTE DE L'ENS ES DESENVOLUPA A NICARAGUA

la música com a professió, mitjançant beques nacionals i internacionals.

Actualment, l'Associació Música per Viure Judit Ribas finança i organitza un projecte musical comunitari que es desenvolupa al barri René Cisneros de Managua, a Nicaragua. També col·labora amb el Centre Cultural de la Germanes de Sió a Managua finançant les classes de música que ofereixen al seu centre. A més, realitza activitats a Andorra amb l'objectiu d'involucrar més persones al projecte.

El René Cisneros és un barri popular situat al centre de Managua. Està conformat per 26 illes de terreny amb una població d'aproximadament 4.000 habitants. El barri es va formar als anys vuitanta com un assentament urbà que va acollir persones desplaçades per inundacions a la vora del llac de Managua i també de l'exode rural del camp a la ciutat. Durant els anys noranta la zona es va anar organitzant a poc a poc: van canalitzar les aigües negres, van crear un pou d'aigua potable, una



pista de bàsquet, un petit centre mèdic i una escola de primària. Actualment al barri hi ha una situació social molt complicada: famílies desestructurades, aglomeració a les cases, violència intrafamiliar, abús sexual, alcoholisme i drogoaddicció, baix nivell educatiu, violència al carrer...

Aquesta situació afecta molt negativament el desenvolupament dels infants i adolescents, que sumen gairebé la meitat de la població. Els nens pateixen de baixa autoestima, manca d'afecte, manca de límits i, sobretot, en el seu entorn no reben eines per al desenvolupament emocional.

Els joves que han crescut en aquest entorn de pobresa i violència no tenen expectatives de futur: estan en alt risc d'exclusió social, de caure en les bandes violentes i les drogues.

Música per Viure vol millorar la qualitat de vida dels infants i joves del barri René Cisneros. S'ofe-

reixen activitats de música gratuïtes totes les tardes de dilluns a divendres per a alumnes d'edats d'entre zero i divuit anys. Actualment són més d'un centenar d'infants els que participen en el programa d'activitats.

Es fa servir l'aprenentatge de la música com una eina per al creixement personal dels infants. Ja que l'objectiu són les persones i la música només és un mitjà, no es realitzen exàmens ni proves d'accés. Tots els nens del barri són benvinguts a les activitats sense discriminació. L'associació creu que totes les persones es poden beneficiar de la pràctica de la música sense importar les habilitats que tinguin.

Mitjançant aquest projecte es vol:

-Proporcionar un espai alegre, sa i positiu on els nens se sentin acollits i respectats.

-Transmetre valors útils per a la vida: tolerància, respecte, compassió i solidaritat.

-Inspirar actituds positives: motivació, autoestima, perseverança, compromís i puntualitat.

-Ensenyar habilitats musicals bàsiques per formar una base musical sòlida.

-Donar eines perquè els alumnes siguin musicalment independents, treballant amb instruments reciclats.

-Involucrar les famílies i la comunitat en el procés de desenvolupament dels infants.

SUPORT
suport@suportenginyers.com

Bones festes i bon 2023

ELECTROFRED ROSELL, S.L.

Tot l'equip d'Electrofred Rosell us desitja Bones Festes

Carretera d'Os de Civís (Aixovall). Edifici Electrofred Rosell, Sant Julià de Lòria

Telèfon: 843 903 - Telèfon d'urgències: 330 032
electrofred@andorra.ad

UNICEF ANDORRA

Protegir i ajudar els infants

LA SEVA MISSIÓ ÉS DEFENSAR ELS OBJECTIUS DE LA CONVENCIÓ DELS DRETS DE LA INFÀNCIA

El comitè nacional d'Andorra per a l'Unicef es va constituir l'any 1994 com a organització no governamental, sense ànim de lucre, per donar suport als objectius i al mandat del Fons de les Nacions Unides per a la Infància (Unicef). La seva missió es basa a defensar i promoure els objectius i els principis de la convenció dels drets de la infància, i aconseguir que aquests drets es converteixin en principis ètics perdurables i en normes de conducta internacionals, a la vegada que siguin considerats part integrant del progrés de la humanitat.

Unicef Andorra, que treballa en projectes tant a dins com a fora del Principat, obté els ingressos, per un costat, de contribucions voluntàries tant del sector privat com de les administracions públiques. D'altra banda, els ciutadans que hi vulguin contribuir també poden fer-ho, o bé amb



EL COMITÈ NACIONAL D'ANDORRA PER A L'UNICEF ES VA CREAR L'ANY 1994

donacions puntuals o fent-se'n soci a través de la pàgina web www.unicef.ad. La quota mensual mínima és de deu euros.

L'Unicef treballa per assolir els següents objectius:

-Defensar i promoure els objectius i els principis de la convenció dels drets de la infància.

-Mobilitzar els recursos suficients per finançar els programes que es duen a terme en més de 150 països en vies de desenvolupament.

-Donar resposta a les emergències humanitàries que afecten els infants i les famílies.

-Promoure la capacitat de par-

ticipació dels infants i joves perquè donin la seva opinió i es responsabilitzin de totes les accions que els afecten de manera directa.

-Promoure la solidaritat donant a conèixer la situació dels infants als països més pobres o en situació de conflictes o emergències, i comprometre persones, entitats i empreses perquè donin suport econòmic per aconseguir que tots els infants del món tinguin l'oportunitat per tenir un desenvolupament integral.

Entre els projectes en què està participant actualment Unicef Andorra hi ha:

-Zàmbia: centres Insaka per a la promoció de la primera infància. Els centres Insaka promouen bones pràctiques de criança en termes de bona nutrició, salut, cura responsable, i aprenentatge a través del joc juntament amb l'alfabetització d'adults.

-Projecte República Centreafricana: suport al programa de reintegració comunitària per a infants prèviament associats a grups armats a la República Centreafricana. Es vol millorar l'entorn de protecció i el benestar psicològic de 1.000 infants desplaçats assegurant la identificació, documentació, suport en el trànsit, localització de la família, reunificació i reintegració dels infants alliberats de les forces i grups armats. El projecte ha



ELS PROGRAMES DE L'UNICEF ES DUEN A TERME EN MÉS DE 150 PAÏSOS

aconseguit reunir més de 39.700 euros dels 75.000 previstos.

-Projecte Congo: millora de l'estatus social de les poblacions autòctones a Lékoumou. El programa contribueix a la millora de l'estatus social i el coneixement i el respecte dels drets humans de les poblacions autòctones, per als

homes i les dones, els i les joves i els nois i noies bantus i autòctons en el marc del desenvolupament d'una estratègia nacional de protecció dels drets. La campanya ja ha recollit més de 61.600 euros dels 75.000 previstos.

-Projecte Bhutan: educació inclusiva de qualitat per als infants

amb discapacitat al Bhutan. Prop de 110 professors que ensenyen a les escoles amb un programa SEN van rebre formació per ampliar coneixements i habilitats per donar suport a nens amb discapacitat i promoure l'educació inclusiva. S'han recaptat 16.000 euros de l'objectiu de 75.000.



UNNIC

PROPERA OBERTURA
MARÇ 2023

CASINO
RESTAURANTS
ESPECTACLES
SPORTS BAR
MUSIC BAR
BUSINESS CENTER

unnicandorra.com



KÖMMERLING
sistemes per a finestres

Aïllar-se de tot

► Si busca un excel·lent aïllament acústic i tèrmic, si desitja que els perfils de les seves finestres s'adaptin a qualsevol disseny o estil arquitectònic i si a més valora la relació qualitat/preu...

ART I VIDRE aconseguirà proporcionar-li les sensacions que busca per a la seva llar



Fabricant oficial del Club Kömmerling

Art i Vidre
Meritzell

Taller: Ctra. la Comella, 41
Ed. Encorces, 2n nivell
ANDORRA LA VELLA
Telèfon: 86 42 01
artividre@andorra.ad

www.artividre.com

FUNDACIÓ PRIVADA NOSTRA
SENYORA DE MERITXELL

Atenció integral als discapacitats

L'Escola Especialitzada Nostra Senyora de Meritxell (EENS) neix originalment com a associació sense ànim de lucre el 12 de novembre del 1969. Des que es va crear, s'ha dedicat exclusivament a l'atenció integral de les persones amb discapacitat del Principat d'Andorra. Ofereix serveis i programes en totes les etapes de la vida: des del naixement fins a l'edat adulta i la vellesa, acompanyant i facilitant els suports necessaris a la persona al llarg del seu cicle vital.

Al llarg d'aquests anys, l'escola s'ha anat transformant. Ha incor-

porat un nombre creixent d'usuaris i de treballadors i ha ofert nous serveis que han augmentat substancialment l'abast de les activitats.

En aquest sentit, tant l'evolució experimentada per l'associació com la de l'entorn normatiu del Principat d'Andorra van posar de manifest la necessitat de dur a terme canvis en la seva forma jurídica, per adaptar-la a la nova realitat i dotar-la de l'estructura adequada per prestar els serveis que té encomanats, de la millor manera possible, tot mantenint el seu objecte i finalitats.

Així, es va estimar convenient convertir-la en una fundació pri-



CADA PERSONA
ATESA TÉ AL SEU
ABAST UN EQUIP
MULTIDISCIPLINARI

vada d'interès públic, perquè aquest tipus d'entitat compta amb una base patrimonial que permet anar més enllà del recorregut dels fundadors o associats i executar sense obstacles projectes de llarga durada.

Fruit d'aquesta voluntat, el maig del 2018 es va aprovar en assemblea general extraordinària dissoldre l'associació de l'Escola Especialitzada Nostra Senyora de Meritxell. El 16 de juliol es va admetre a tràmit el projecte de llei de la Fundació Privada Nostra Senyora de Meritxell i els seus estatuts, que van ser aprovats en la sessió del Consell General del 17 de gener del 2019. I el 27 de juny es va signar l'escriptura de cessió global d'actiu i passiu i liquidació i extinció de l'associació de l'Escola Especialitzada Nostra Senyora de Meritxell i van quedar constituïts la Fundació Privada Nostra Senyora de Meritxell (FPNSM) i el seu primer patronat.

L'entitat s'ha convertit en el principal prestador de serveis al Govern d'Andorra per a l'atenció



de persones amb discapacitat, col·laboració que s'ha anat regulant mitjançant convenis entre l'executiu, la Caixa Andorrana de Seguretat Social i la mateixa fundació. Les persones ateses poden beneficiar-se d'un ampli ventall de serveis, programes i prestacions socials, socio sanitàries, educatives i laborals en el marc d'un model d'atenció integral i centrada en la persona adreçada a potenciar al màxim el seu desenvolupament dins d'una societat inclusiva.

La fundació compta amb un equip de professionals compromesos amb les persones amb discapacitat i les seves famílies, i amb la missió i els valors que guien l'entitat. El model d'atenció integral i centrada en la persona (AICP) comporta disposar de diferents perfils professionals especialitzats, per donar resposta a les necessitats de les persones ateses i acompanyar-les en l'assoliment dels seus objectius. Cada persona atesa disposa d'un equip multidisciplinari que vetlla cada dia per millorar la seva qualitat de vida. Tot el personal que treballa a la fundació, amb independència de si és o no d'atenció directa, està format en aquest model d'atenció, requisit indispensable per formar part de l'entitat i entendre i contribuir a la seva finalitat, tal com s'estableix a la Llei de la Fundació Privada Nostra Senyora de Meritxell i als seus estatuts.



CÀRITAS PARROQUIAL DE SANT JULIÀ DE LÒRIA



Il·lusió i esperit de servei

UNA VINTENA DE VOLUNTARIS FAN POSSIBLE AQUEST PROJECTE SOLIDARI LAUREDIÀ S'HI POT COL·LABORAR AMB VOLUNTARIAT, ASSOCIANT-SE O REALITZANT APORTACIONS

Càritas és la institució bàsica, encara que no l'única, de la sol·licitud de les Esglésies diocesanes pels pobres i marginats. És una entitat sense ànim de lucre i el seu finançament és sobretot privat. Està formada per voluntariat i professionals, i acompanya els sectors socials més desfavorits, caminant amb la triple missió de denunciar, anunciar i transformar.

Càritas és part essencial de l'Església, i ajuda tothom sense tenir en compte la religió, la nacionalitat, el gènere o l'ètnia dels beneficiaris. Els seus objectius principals són:

- Ajudar en la promoció humana i en el desenvolupament integral de les persones.
- Sensibilitzar la societat.

S'OFEREIX SUPORT A PERSONES I FAMÍLIES QUE PASSEN DIFICULTATS

-Promocionar la justícia social. Càritas Parroquial de Sant Julià de Lòria es defineix com una organització modesta, amb relativament pocs mitjans, però "amb molta il·lusió i esperit de servei". L'entitat compta avui dia amb més d'una vintena de voluntaris, tots al servei de la comunitat laurediana, que es mostren oberts a tothom. Els mitjans dels quals disposa l'organització provenen de les aportacions d'una vuitantena de socis i dels donatius de diverses persones i empreses de la parròquia. El seu objectiu i la

il·lusió és acompanyar i ajudar tant com sigui possible totes les persones i famílies lauredianes que passen per dificultats.

Càritas ofereix diferents tipologies d'ajudes:

- Atenció personal directa: inclou des d'atenció al despatx per a informació i consultes, fins acompanyament i visita a persones grans, malaltes o que viuen soles, passant per classes personalitzades de reforç escolar per a infants o mediació en assistència jurídica o psicològica.

- En espècie: ajuda alimentària amb el banc d'aliments o adquisició directa. Gràcies a un conveni amb River Centre Comercial, Càritas facilita a les persones que ho necessiten unes targetes amb les quals poden adquirir-hi aliments frescos (carn, peix, verdures, ous, etc.), sense que la targeta delati la naturalesa solidària de la compra. River n'assumeix la despesa

fins a 500 euros mensuals i la resta és a càrrec de Càritas. Així mateix, també se subministren productes d'higiene personal, neteja domèstica i per a nadons, roba, joguines per al dia de Reis...

- Pagament de despeses: Càritas ajuda a fer front al pagament de lloguers de pisos i entrades de nous contractes, a pagar intervencions mèdiques i ortopèdiques, a abonar la factura de subministrament elèctric domèstic, despeses puntuals d'estudis universitaris o de colònies, de llibres i material escolar...

HI HA DIFERENTS TIPUS D'AJUDES EN FUNCIÓ DE LES NECESSITATS

-Mediació en ajudes externes: Càritas Parroquial tramita les ajudes i donacions fetes per persones de la parròquia a favor d'institucions estrangeres o internacionals amb motiu de diverses campanyes.

Podeu ajudar Càritas de diverses maneres:

- Fent-vos voluntari/a: és la forma més directa i personal d'implantar-se en el projecte.

- Fent-vos soci: podeu fixar l'import, per petit que sigui, i la seva periodicitat.

- Si no podeu ser voluntari ni us ve bé ser soci, sempre tindreu ocasió de fer un donatiu ocasional i de la quantitat que vulgueu.

- També podeu fer un donatiu en espècie al rebost solidari. Han de ser aliments perdurables i envasats. També es poden donar productes d'higiene personal i de neteja. Aquests donatius poden portar-se al despatx de Càritas.

FADEA



Practicar esport sense barreres

La Federació Andorrana d'Esports Adaptats (Fadega) és un ens sense ànim de lucre que lluita per la igualtat de condicions a l'hora de practicar esports. Per això, vol facilitar l'accés a un gran ventall de disciplines esportives a persones que pateixen discapacitats motrius o sensorials, i fins i

tot paràlisi cerebral. La Fadega treballa per donar suport a tothom que vulgui practicar l'esport adaptat amb la màxima qualitat i seguretat, tenint presents els recursos i adaptacions existents al nostre entorn. Els federats tenen a l'abast una gran varietat d'esports adaptats en tots els àmbits, des d'esports de base fins a especialitats d'alta competició. A par-

ES FACILITA L'ACCÉS A UN GRAN VENTALL DE DISCIPLINES

tir de les demandes i necessitats dels seus membres, la Fadega ofereix els recursos i adaptacions

adients a les característiques de cada persona, i també l'acompanya en el procés d'aprenentatge, donant-li suport en tot allò que sigui necessari. La federació té molt clar que en l'àmbit esportiu no hi ha límits ni barreres, que la motivació i la força de voluntat són eines clau per aconseguir grans reptes i que qualsevol activitat es pot adaptar.

Per aquest motiu, obre les portes des del primer moment a la persona que vol fer esport i atén les necessitats especials durant tot el procés d'aprenentatge. La Fadega va observant dia a dia l'evolució dels federats, i té exemples reals de persones que van iniciar-se en esports de base i actualment es troben practicant esports d'alta competició.

42
tuite
Granja

42
tuite
Saló de te

Us esperem per passar junts una bona estona en un ambient càlid i familiar



C. Bra. Riberaigua, 42, baixos · Andorra la Vella · Telèfon: 861 111



Els comuns de les set parròquies
us desitgem unes
bones festes de Nadal i un feliç any 2023



COMÚ DE CANILLO



COMÚ D'ENCAMP



COMÚ D'ORDINO



COMÚ DE LA MASSANA



COMÚ
D'ANDORRA LA VELLA



COMÚ DE
SANT JULIÀ DE LÒRIA



COMÚ
D'ESCALDES-ENGORDANY