

SPOC
PÀGINES ESPECIALS

**COSTA
DAURADA**

DIVENDRES, 27 DE MAIG DEL 2022

EL TEU PARADÍS DE VACANCES

LA DESTINACIÓ T'OFEREIX TOT ALLÒ NECESSARI
PER PASSAR UNS DIES INOBLIDABLES



SUMARI



3

**DESCOBREIX
ELS RACONS DE
LA COSTA
DAURADA**



8

**SALOU, UNA
FINESTRA OBERTA
AL MAR**



12

**MONT-ROIG I
MIAMI PLATJA,
ESSÈNCIA
MEDITERRÀNIA**



6

**VILA-SEGA, LA
PINEDA PLATJA,
EL PLAER DE
TORNAR**



10

**CAMBRILS,
CAPITAL
GASTRONÒMICA**



14

**L'HOSPITALET
DE L'INFANT, ON
EL MAR ES FA
MUNTANYA**



INTRODUCCIÓ



Descobreix la Costa Daurada

► LA DESTINACIÓ COMBINA MAR I MUNTANYA, CULTURA I OCI, NATURA I GASTRONOMIA

► UN MUNT D'ACTIVITATS DIVERTIDES FARAN LES DELÍCIES DELS MÉS PETITS DE LA CASA

si escollim la Costa Daurada? Situada a la part sud de Catalunya, concretament a la província de Tarragona, aquesta és una zona que destaca per les precioses platges. De fet, es coneix així pel color daurat de la sorra quan el sol hi impacta.

Quan pensem a desconnectar, normalment ens imaginem deixant l'asfalt i descobrint muntanyes, boscos, rius, mars i cels estrellats a mitjanit. Però si aquestes imatges comencen a venir-nos al cap, el problema està servit. Hem de triar! Mar o muntanya? Cultura o oci? Món salvatge o civilitzat? Però a la Costa Daurada no fa falta que tirem una moneda a l'aire, podem tenir-ho tot. Des d'una nit romàntica en un poble perdut a les muntanyes

de Prades fins a una de les millors platges del Mediterrani. Passejar entre les joies del modernisme o els vestigis de la civilització romana o gaudir de l'adrenalina d'un dels millors parcs temàtics del món, PortAventura World.

També a taula es produeix aquesta gustosa dicotomia. Carns ben guisades a l'interior i peix o marisc a les llotges dels pobles costaners. A més, els clàssics calçots sucats amb salsa romesco o les gustoses amanides de bonítol amb salsa xató conviuen amb les tendències més *hipsters*, com la

recuperada cultura del vermut que s'afegeix a una emblemàtica cultura enològica, amb una representació d'algunes de les Denominacions d'Origen més apreciades de Catalunya.

La Costa Daurada és, a més, un paradís per als més petits de casa, ja que ofereix la possibilitat de gaudir de la serenitat de la natura al mateix temps que permet participar en un munt d'activitats divertides i pedagògiques.

EL TARRAGONÈS

Totes les bondats del Mediterrani tenen la seva màxima expressió aquí. No és estrany que els romans s'instal·lessin en aquest territori per tal de construir un dels imperis més influents de la història. El Pont de Diable, l'Arc de Berà, la Vil·la Romana de Centelles a Constantí i la Vil·la Romana dels Munts d'Altafulla, també declarats Patrimoni de la Humanitat

REUS, BRESSOL DE GAUDÍ, DESTACA PELS EDIFICIS MODERNISTES

tat per la Unesco, són algunes de les restes arquitectòniques d'aquella època. Un clima benigne, una costa que mira al mar, extensos camps d'ametllers, oliveres i vinyes que es transformen en una gastronomia molt rica i en uns vins exquisits.

Sense oblidar la seva capital, Tarragona, una agradable ciutat mitjana, catalogada com a Patrimoni Mundial de la Unesco. El nucli antic de la ciutat arrossega ara la que va ser l'antiga Tarraco cap a la modernitat, amb els seus estudis d'art i els seus locals de

moda. Més enllà de la vida urbana, al nord de la comarca, destaca l'espai natural dels Munts de Torredembarra, que se sumen als Castells del Gaià, com espais on la naturalesa segueix lluint amb tota la seva autenticitat.

BAIX CAMP

Reus, bressol de Gaudí, és, després de Barcelona, la ciutat que té més edificis modernistes i, per tant, un lloc que ha sabut conjugar amb èxit l'amor i la tècnica que deia el mestre. Si sortim de l'ambient urbà, trobarem camps i més camps d'avellaners, així com el Castell d'Escornalbou, una mansió senyorial que data de l'edat mitjana i des de la qual s'albirarà un paisatge natural excepcional.

De fet, les muntanyes de Prades representen un dels racons perfectes per perdre's-hi i gaudir de rutes de senderisme. A la part

TARRAGONA ESTÀ CATALOGADA COM A PATRIMONI MUNDIAL PER LA UNESCO



LES MUNTANYES DE PRADES SÓN UN RACÓ PERFECTE PER PERDRE-S'HI

sud de la comarca, és obligada la visita a l'Ermita de la Mare de Déu de la Roca a Mont-Roig del Camp. I si som més de sentir la brisa marina dels acollidors pobles mariners, cal fer un passeig per la platja de Cambrils o fer el Camí de Ronda entre l'Hospitalet de l'Infant i Vandellòs, on un cop allà no ens podem perdre el museu dedicat a l'oli. Els sibarites també tenen alguns *musts* en aquesta comarca.

BAIX PENEDEès

Una terra amb caràcter. Les vinyes i les platges formen una curiosa simfonia de colors que van del terra a l'ocre, passant pel verd i el blau elèctric. Els pobles de costa són una destinació habitual dels estiuejants, que troben en les seves platges i en els seus camins de ronda un lloc idoni per regenerar-se. A més, aquesta zona disposa d'una surgència natural d'aigua, concretament a Comaruga amb propietats terapèutiques.

A l'interior de la comarca, la naturalesa i el patrimoni cultural permeten realitzar caminades de *nordic walking* i rutes en bicicleta de diferents nivells. Dormir serà també tota una experiència en si mateixa, ja que en aquesta zona existeixen alguns dels projectes d'agroturisme i enoturisme més innovadors del moment. Joves que aposten per recuperar la història dels seus avis sense renunciar a les facilitats de les tecnologies o a una estètica més contemporània.

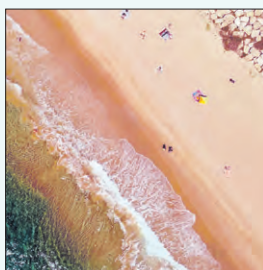
LA CONCA DE BARBERÀ

A tots els indrets del món hi ha terres que se situen als marges. No estan ni molt al nord, ni molt al sud, ni molt a l'est, ni molt a l'oest. Per això, de vegades han estat cruïlla de cultures, i en altres ocasions, abandonades a la seva sort. La Conca de Barberà és un d'aquests llocs. Paradís per als amants del senderisme que trobaran múltiples rutes, sent la més famosa la del GR175, que creua muntanyes, monestirs i pobles encantadors on es té la sensació d'estar lluny de la mà de l'home.

El Monestir de Santa Maria de Poblet, declarat Patrimoni de la Humanitat, i un dels temples més importants de la Ruta del Cister, és l'eix místic que corona aquesta ruta. I si a més tenim curiositat per la cultura dels temples, no

A MÉS

80 QUILÒMETRES DE PLATGES



Al llarg dels 80 quilòmetres de litoral de la Costa Daurada s'hi poden comptar fins a 60 platges. Bona part es distingeixen per la fina sorra daurada i un accés poc profund a l'interior del mar, que les fa ideals per gaudir-les en família. En aquest sentit, moltes d'aquestes platges estan certificades per la Generalitat com a Destinació de Turisme Familiar. Així mateix, un total de 38 platges de la Costa Daurada ostenten aquest any el distintiu de Bandera Blava.

ens hem de perdre tampoc el castell templer de Barberà de la Conca. La capital de la comarca, Montblanc, és una encantadora ciutat medieval. I no només ho és, sinó que llueix amb un simple cop d'ull, sobretot si tenim la sort de visitar-la quan se celebra la Setmana Medieval, les festes de la recreació històrica local.

ALT CAMP

Quan pensem en dos símbols catalans per excel·lència, la primera cosa que ens ve al cap són els castellers i algú inclinant el cap per deglutir un calçot ben untat de salsa romesco. Aquestes dues tradicions tenen el seu origen a la comarca de l'Alt Camp. Què millor que conèixer el km 0 d'aquestes manifestacions culturals? Aquesta terra conserva l'encant de la Catalunya rural, amb els seus estaments socials i la seva arquitectura modernista. Podrem recórrer els cellers i les conegudes com Catedrals del Vi, que s'estenen per molts municipis, així com l'autenticitat dels pobles que conflueixen en una acollidora capital, Valls.

Més enllà de la terra habitada que ha donat lloc a aquesta cultura, s'estén tot un món natural preciós. Les muntanyes de Prades i del Gaià amaguen racons carregats de misticisme i llegendes fascinants. L'espiritualitat està latent

entre les seqüències de camps que ens condueixen al Monestir de Santes Creus, un dels tres que formen la Ruta del Cister. Allà hi descansen els reis de la Corona d'Aragó: Pere el Gran i Jaume II.

PRIORAT

Diuen els seus habitants que el Priorat és una terra per descobrir sense presses. I no s'equivoquen. La cura pels cultius tradicionals, el respecte per les muntanyes i els grans paisatges del Parc Natural del Montsant l'han convertit en una zona que es rendeix al concepte de sostenibilitat i que és admirada pels seus territoris veïns. La màxima és molt clara: només quan s'estima una cosa es pot cuidar. Així ho demostra la seva gent, que viu majoritàriament de la vinya, l'olivera, l'avel·lana i l'ametller.

La Denominació d'Origen de Qualitat del Priorat amb vins coneguts a tot el món i la cada vegada més emergent Denominació d'Origen Montsant, juntament amb el preuat oli de la Denominació d'Origen Siurana, formen part del seu patrimoni immaterial. Si tenim cotxe, el millor pla és posar-te al volant i gaudir d'un *roadtrip* lluny de qualsevol velocitat apressant. Els nuclis de Siurana o Albarca són parades obligades, així com també Escaladei, un poble ple d'encant.

VILA-SECA, LA PINEDA PLATJA: EL PLAER DE TORNAR!

TORNAR...

Al mar. A respirar a l'aire lliure. A descobrir sota l'aigua l'hàbitat de les tortugues. I a connectar amb els espais naturals de la Sèquia Major. Tornar... Tornar a familiaritzar-te amb la història del Parc de la Torre d'en Dolça. I veure partir les aus fins a la propera. Gaudir del plaer de tornar en família i viure experiències úniques a Vila-seca.



@lapinedaplatja

lapinedaplatja.info



Plaça en Família
Golf
Ciclisme a Catalunya



La Pineda Platja

Patronat Municipal de Turisme de Vila-seca

VILA-SECA, LA PINEDA PLATJA



El plaer de tornar

► PAISATGE, CULTURA, ESPORT I RELAX T'ESPEREN EN UNA DESTINACIÓ ÚNICA

► LA SEVA PLATJA, DE TRES QUILÒMETRES, ÉS UN LLOC IDEAL PER A TOTA LA FAMÍLIA

Vila-seca és una destinació amb un destacat passat agrícola i una llarga tradició vinícola. Bon exemple d'això és l'emblemàtic Celler de Vila-seca, recentment restaurat per tal de convertir-lo en un espai innovador, multifuncional i museístic d'experiències i emocions per gaudir d'activitats culturals i de promoció turística. El Celler de Vila-seca, que ha entrat en funcionament aquesta primavera, culmina la creació d'un Parc Cultural a Vila-seca, del qual també forma part el Castell de Vila-seca, transformat en espai expositiu d'art contemporani.

L'objectiu d'aquesta actuació és el disseny i construcció d'un museu diferent, sorprenent i emocional, destinat a impactar els ciutadans amb la seva història in-

tima recent que recalca la importància del llegat del cooperativisme a Vila-seca.

El Celler de Vila-seca, de 3.150 metres quadrats repartits en dues plantes, compta amb diferents espais que atorguen una gran polivalència a la divulgació del coneixement del territori i de la cultura vitivinícola, gràcies al seu museu i a l'organització de jornades, debats i presentacions. El Celler és també l'espai idoni per a la promoció i gaudi de la cultura, a través de la seva programació.

L'oferta cultural del municipi s'amplia a la ja existent ruta pel centre històric a través d'un itinerari lliure mitjançant codis QR pels punts d'interès més emblemàtics. Un bon punt d'inici de la ruta és el Raval de la Mar, a pocs metres de l'entrada del centre històric. Allà es pot observar la Creu de la Beguda, del segle XII, últim vestigi de les creus de ter-

EL CELLER DE VILA-SECA HA ESTAT RESTAURAT RECENTMENT

LA PLATJA DE LA PINEDA LLUEIX LA BANDERA BLAVA DES DE L'ANY 1999

me, i d'altres indicadors anteriors que senyalitzaven els camins i la funció dels quals era, antigament, marcar el límit entre els territoris de Salou, Vila-seca del Comú i Vila-seca de Solcina.

Des d'allà es pot iniciar el recorregut per gairebé una trentena de carrers i places que conformen un espai molt característic que, malgrat la transformació viscuda els darrers anys, encara conserva i gaudeix d'un exquisit comerç tradicional.

Un cop endinsat dins del centre històric, podràs viure de prop la cultura i patrimoni de Vila-seca tot descobrint l'Església de Sant Esteve, un edifici del segle XVII d'estil neoclàssic; el Portal de Sant Antoni (s. XIV) i les diverses torres de defensa del municipi.

I del centre històric de Vila-seca... a la platja de la Pineda, un enclavament de tres quilòmetres ideal per a tota la família, on gaudir de platges de suau pendent, ideals per als infants. Un llarg passeig embolcalla la platja de la Pineda. La façana marítima és un dels espais urbans oberts al mar més grans de la Costa Daurada.

De gran qualitat i un alt valor paisatgístic i mediambiental, llueix des del 1999 la bandera blava que atorga l'Associació d'Educació Ambiental i del Consumidor.

A Vila-seca també trobaràs ocasió per descobrir el patrimoni de la ciutat o practicar diferents modalitats esportives, com el *running*, el ciclisme o el golf. A la destinació també disposem d'una planta hotelera d'alt nivell i una gran oferta gastronòmica basada en productes de proximitat de qualitat.

ESPAIS VERDS

A Vila-seca trobaràs la Séquia Major, la zona d'aiguamolls de Catalunya més important entre el Delta de l'Ebre i el Delta del Llobregat. Amb 17,3 hectàrees, alberga una gran biodiversitat i representa un punt important de pas i descans per a les aus migratòries.

L'accés a la Séquia Major està regulat i guiat durant els mesos en què les aus no nidifiquen, d'agost a febrer. L'espai destaca per la biodiversitat i la presència de moltes espècies. Allà hi trobaràs comunitats vegetals de canyissar, prats humits i jonqueres, i també animals singulars, com el fartet (*Aphanius iberus*) o la tortuga d'aigua europea (*Emys orbicularis*), espècies que no podràs veure en gaires altres indrets del territori català perquè estan en perill d'extinció.

Les visites a la Séquia Major són gratuïtes i aptes per a totes les edats. En elles s'expliquen la història de l'indret i els seus valors naturals, s'interpreten els rastres d'activitat animal a través de les petjades, les plomes, els nius i les restes de menjar, i s'observen ocells amb prismàtics i espècies protegides de l'espai.

Entre Vila-seca i la Pineda Platja s'ubica el Parc de la Torre d'en Dolça que, dissenyat amb criteris de sostenibilitat, constitueix un important pulmó verd del territori. Anomenat així per la torre que es troba al mig del parc, aquesta



LA SÉQUIA MAJOR ALBERGA UNA IMPORTANT BIODIVERSITAT

FES ESPORT EN UN ENTORN IDÍLLIC, AMB ACTIVITATS DIRIGIDES

està integrada dins d'un espai natural de 37 hectàrees. Avui dia alberga restes d'una vil·la romana i antigues pedreres de soldó. També s'hi han creat llacunes artificials i zones humides amb macròfits on s'observen gran quantitat d'ocells migratoris i s'hi poden veure centenars d'arbres: oliveres, garrofers, eucaliptus...

I a tocar del mar... trobaràs el Parc del Pinar de Perruquet, un parc urbà de 2,5 hectàrees, ideal per gaudir del paisatge i la natura en una situació privilegiada, a primera línia de mar. El Parc del Pinar de Perruquet està inspirat en els principals elements de la natura: el vent, la llum, l'ombra, la terra i l'aigua. Passeja per sota de la imponent pinassa i deixa't emportar per la brisa del mar mentre els nens es diverteixen fent una remullada a l'estany o es gronxen al parc infantil.

EXPERIÈNCIES ÚNIQUES

La platja i els espais verds de la destinació esdevindran aquest estiu enclavaments on tornar a connectar amb la natura i amb l'entorn, però també amb un mateix i els qui més estimes. Descobreix el lloc on les tortugues tor-



nen i apren a reconèixer el seu rastre, amb tallers i activitats en família; endinsa't al cor del Parc de la Torre d'en Dolça a través dels seus senders i envolta't de natura, aiguamolls i aus a la Séquia Major.

Torna a ser nen per un dia amb les gimcanes familiars i les rutes

de parcs. Fes esport en un entorn idíl·lic amb activitats dirigides, i gaudeix d'instal·lacions esportives com el *workout* o les àrees de salut. I recorda que totes aquestes propostes són gratuïtes.

Xiscla d'emoció a PortAventura World, amb tres parcs temàtics: PortAventura Park té sis àrees, 40



atraccions i espectacles per a totes les edats; Caribe Aquatic Park, un refrescant parc aquàtic que et transportarà al Carib, i Ferrari Land, amb 70.000 metres quadrats d'emoció i diversió. Gasta els últims cartutxos d'energia a l'Aquopolis Costa Daurada, amb piscines i tobogans increïbles.

Perquè viure experiències úniques en família serà el millor record de les teves vacances. Vila-seca és un lloc que et farà tornar.

www.lapinedaflatja.info
Facebook, Twitter i Instagram:
[@lapinedaflatja](https://www.instagram.com/lapinedaflatja)

SALOU

Una finestra oberta al mar

▶ ET CONVIDEM A DESCOBRIR EL MUNICIPI A TRAVÉS DE 23 ESPECTACULARS MIRADORS

▶ UN SENDER ENTRE MAR I MUNTANYA ENVOLTAT DE PAISATGE MEDITERRANI

Descobreix tots els màgics secrets que t'ofereix el Mediterrani de Salou amb la seva magnífica

Ruta dels Miradors. Vint-i-tres espectaculars talaies que conformen un agradable camí per passejar sota el cel obert i assolellat de la Costa Daurada i, alhora, amb l'intens blau Mediterrani. Un sender entre mar i muntanya, envoltat de massa forestal i típica vegetació autòctona, a través del qual descobriràs un Salou encisador. Endinsa't i coneix la biodiversitat, la vegetació i les cristal·lines aigües que t'acompanyaran al llarg del recorregut, mitjançant el qual podràs gaudir d'un relaxant espai natural amb el Mediterrani com a amfitrió.

Un singular passeig pel litoral del municipi en què, mitjançant diverses plataformes amb vistes

AL MIRADOR DE LA PUNTA DEL CAVALL GAUDIRÀS D'UNA BELLA POSTA DE SOL



Mirador del Po-Roig.

al mar i envoltades del típic paisatge mediterrani, podràs apreciar la riquesa del patrimoni natural de la costa de Salou.

Aquesta experiència et portarà a aprofundir en el coneixement de les nostres 25 platges, cales i caletes, embellides per un paisatge de dunes i roquissars mil·lenaris, penya-segats, massa forestal i vegetació autòctona.

Podràs admirar un món d'extraordinària riquesa natural, geològica i ecològica.

Els 23 miradors que podeu gaudir al litoral salouenc són:

1. Mirador de la Bocana. Des de Salou, la finestra de ponent.

2. Mirador de l'Antic Moll. Una espectacular vista de la platja de Llevant i l'estol de Jaume I.

3. Mirador dels Pilons. Valor gastronòmic i esportiu; dinamisme en acció.

4. Mirador de la Torre Nova. 180° de Llevant a Capellans.

5. Mirador de Capellans. Un espai salouenc amb molta història.

6. Mirador del Po-Roig. Un enclavament militar de 360°.

7. Mirador de la Platja Llarga. Bosc mediterrani, platja i mar... Tot al mateix lloc.



Mirador de la Torre Nova.

8. Mirador de la Duna i les Riques Punxoses. La riquesa geològica de la costa de Salou.

9. Mirador de la Punta Prima. Un indret del litoral únic: roca i mar.

10. Mirador de la Punta del Rescat. El mirador de llegenda.

11. Mirador de la Punta del Cavall. Una bonica posta de sol mediterrània.

12. Mirador de la Cala Crancs. Els inicis vacacionals de Salou, l'arquitectura al servei del turisme.

PODRÀS ADMIRAR
UN MÓN DE GRAN
RIQUESA NATURAL I
PAISATGÍSTICA

13. Mirador de la Cala Morisca. Pirates i riquesa natural al mateix lloc.

14. Mirador de Les Ànimes. Un entorn únic per a la meditació.

15. Mirador de La Falconera. Allà on vola la vista... i l'esperit.

16. Mirador del Far. Un espai amb màgia i relats propis.

17. Mirador de Mar i Pins. On les muntanyes de Salou s'endinsen al mar.

18. Mirador de els Trinxeres*. Punt de visió estratègica sobre el litoral de la Costa Daurada.



Mirador de la Cala Morisca.

19. Mirador de la Tossa Alta*. Després de la zona més boscosa de Salou, irromp la visió d'una pedrera natural.

20. Mirador del Pla de l'Estepa*. On la flor d'estepa s'estén davant el mar i sota el cel blau.

21. Mirador de Kal·lípolis*. Des d'on els antics ibers divisaven la

Mar Mediterrània.

22. Mirador de la Pedrera*. Una mirada diferent sobre un entorn sorprenent, pedra i vegetació davant el mar.

23. Mirador de la Rocabona*. Neix la Pedrera de Cap Salou, molta roca -i de la bona- a l'escalf d'un sol radiant.

L'EXPERIÈNCIA
PERMET CONÈIXER
A FONS LES 25
PLATGES DE SALOU



Escaneja el codi QR per visualitzar tota la informació sobre la Ruta dels Miradors de Salou.

Per a més informació:
Patronat de Turisme de Salou
pmtsalou@salou.cat
Tel.: +34 977 350 102
www.visitsalou.eu

*Mirador inclòs en entorn natural i amb trams de difícil accés

Paisatges de Salou La Ruta dels Miradors



Escaneja el codi QR
i gaudeix la ruta

SALOU

www.visitsalou.eu

visitsalouofficial @visitsalou /visitsalou blog.visitsalou.eu



CAMBRILS

Coneix la capital gastronòmica de la Costa Daurada

El mar i la terra han estat sempre generosos amb Cambrils. Aquests ens proveeixen de productes de la més alta qualitat, uns ingredients que els nostres cuiners han sabut posar en valor per aconseguir oferir una molt recomanable experiència gustativa.

Dos restaurants Estrella Michelin, Can Bosch i Rincón de Diego, als quals se suma el restaurant Miramar per aconseguir els quatre Sols de la Guia Repsol, i més de 150 restaurants, avalen el fet que Cambrils sigui reconeguda com la Capital Gastronòmica de la Costa Daurada.

Sortosament, a Cambrils som testimonis del relleu generacional dins les cuines i actualment els xefs amb més renom són clars exemples d'aquests traspàs de professió i s'esforcen per aconseguir l'excel·lència elaborant plats basats en receptes apreses d'avis a fills que combinen les últimes tendències basades en el producte local, l'ecologia, la sostenibilitat i el seu gran enginy.

LA LOCALITAT COMPTA AMB PRODUCTES DE PRIMERA QUALITAT

Casa Macarrilla 1966, amb la tercera generació al front i que es posiciona per aconseguir una altra estrella Michelin per a Cambrils, o el restaurant El Pòsit, líder de la sostenibilitat en gastronomia, i únic de l'Associació de Celíacs, o l'Original Experiències Gastronòmiques, guanyador de nombroses edicions de concursos de tapes d'autor, són bons exemples a tenir en compte.

La base de la cuina cambrilencs és sens dubte la tradició marinera, plasmada en receptes que arriben fins als nostres dies com els fideus rossos o el romesco, però també les noves tendències gastronòmiques adaptades a aquesta tradició de plats basats en producte de proximitat de la nostra pagesia i la nostra pesca.

Sense cap dubte, el producte estrella és el peix i tota la producció de la Confraria Pescadors de Cambrils, que és una de les més antigues de Catalunya i de les po-



ques que pesquen exclusivament amb arts de pesca artesanal. Una imatge que sempre recomanem és anar a veure l'arribada dels pescadors al port pels volts de dos quarts de cinc de la tarda. Sàrcies, caixes i carros plens de llengüdos, sípies i lluços et cridaran l'atenció al seu pas fins a la subhasta de peix. I és que Cambrils té un barri mariner molt dinàmic amb una població molt lligada al mar.

I parlant de producte de quilòmetre zero, destaquem les hortalisses i les fruites de Cambrils:

PRODUCTE I QUALITAT AVALEN CAMBRILS COM A DESTÍ GASTRONÒMIC

L'horta cambrilenca té el 43 per cent d'agricultura ecològica i representa el 17 per cent de tot Catalunya. L'empresa cambrilenca pionera a aconseguir aquests èxits és VerdCamp, fruits que porten el nom de Cambrils arreu on van. La Cooperativa Agrícola de Cambrils data de l'any 1902, i a més de productes artesans i fruits secs, sobretot cal comprar el nostre magnífic oli d'oliva verge extra, premiat en nombrosos certàmens nacional i internacionals del gremi oleícola.



A MÉS

DISTINCIONS PRESTIGIOSES



Cal tenir en compte que molts dels restaurants cambrilencs compten amb importants reconeixements i formen part dels segells de qualitat més prestigiosos. Entre aquestes distincions cal destacar l'Estrella Michelin, els Sols de la Guia Repsol, les de l'Associació de Cuina Catalana, les de l'Associació Catalana de Celíacs, o les de l'Associació d'Alimentació Mediterrània. A més, diversos restaurants de Cambrils formen part de Saborea Espanya i Experiències Gastronòmiques.



CAMBRILS
la terra destinació



Parc Samà



+34 977 792 307
www.cambrils-turisme.com

MONT-ROIG I MIAMI PLATJA



Essència mediterrània

► EL MUNICIPI T'OFEREIX ESPAIS NATURALS ÚNICS, GASTRONOMIA DE QUALITAT, UN GRAN VENTALL D'ACTIVITATS I PLATGES INCREÏBLES. UN INDRET IDEAL PER A TOTA LA FAMÍLIA

Aquest estiu vine a conèixer Mont-roig del Camp i Miami Platja i explora amb calma l'essència mediterrània del sud de la Costa Daurada.

LA TEVA CASA DE VACANCES IDEAL
Explora un petit món mediterrani amb infinitat de cales i platges de sorra fina i daurada, amb ermites que s'ho miren desafiant la gravetat i pintades de roig, amb una vila medieval arrelada a la terra, amb un paradís verd ideal per als amants de la pràctica del golf i la natura i amb una gastronomia de sabors del mar i la terra. Aquest gran jardí mediterrani és el lloc que el gran artista Joan Miró també va escollir per inspirar-se. Explora i gaudeix de Mont-roig Miami!

AIGÜES CRISTAL·LINES

Mont-roig i Miami Platja gaudeix d'unes platges i cales úniques que destaquen per la seva tranquil·litat i pels valors naturals que les envolten. Moltes d'elles són platges verges i semiverges on la connexió amb la natura està assegurada. També hi trobaràs platges i cales on la qualitat de l'aigua i dels serveis són excel·lents i, fins i tot, una platja habilitada per a mascotes. Totes elles formen la gran piscina de la teva casa de vacances!

ACTIVITATS D'ESTIU

La Costa Daurada és per gaudir-la al màxim i una de les millors formes de fer-ho és jugant amb el mar... En diferents punts de la costa de Mont-roig i Miami Platja t'oferim la possibilitat de jugar amb el mar i de divertir-te en família i amics practicant tota mena d'esports i activitats nàuti-

LA DESTINACIÓ
GAUDEIX DE
PLATGES I CALES
MOLT TRANQUIL·LES

ques. Podràs iniciar-te en esports com caiac, paddle surf i fer passejades amb patí aquàtic. Salpem?

A més, vinguis quan vinguis, sempre trobaràs activitats per conèixer i gaudir de Mont-roig i Miami Platja, però són especialment importants els esdeveniments i festes d'estiu, on el bon temps i la llum dels dies llargs ens acompanyen. Et recomanem que donis un cop d'ull a l'agenda del web per estar al dia de tots els actes que es van programant, com el Cinema a la fresca de

Miami Platja, activitats infantils itinerants, festes majors i el programa amb més de 30 actes del Centenari del quadre *La Masia* de la Fundació Mas Miró.

INDRETS NATURALS ÚNICS

T'hem fet una selecció dels espais naturals menys coneguts de Mont-roig Miami, però amb una gran biodiversitat. Tresors naturals, gairebé secrets, que et permetran caminar autèntiques distàncies naturals a casa nostra.

L'Areny, el país roig, és un petit tresor mediterrani habitat durant la prehistòria i font d'inspiració per a genis com Joan Miró. La Muntanya Blanca és el punt més alt del terme i ofereix unes vistes privilegiades de bona part del Camp de Tarragona. El Barranc de la Mina de les Nines és anomenada l'Amazònia montrogenca, per l'exuberant vegetació que s'hi amaga gràcies a la

humitat que s'hi acumula. A l'estiu, amb la frescor i l'ombra del barranc, resulta una passejada ideal. I l'Estany Gelat, un oasi natural, d'elevat interès paisatgístic i històric que forma part de la Xarxa Natura 2000 com a espai protegit degut a la seva singularitat i lloc de pas d'aus migratòries. Entra al web i descobreix aquests espais a l'aire lliure!

SEGUEIX ELS PAISATGES DE MIRÓ

La llum, els colors i el paisatge de Mont-roig del Camp van donar a Joan Miró tota la inspiració. La vinculació de Joan Miró amb Mont-roig del Camp va ser tan forta que el geni allí on viatjava sempre duia una garrofa de Mont-roig. A Mont-roig, Miró hi tenia el Mas, la seva casa de vacances, on hi va gestar el seu univers i la seva obra. Era el lloc al qual sempre volia tornar, als seus orígens artístics, als seus

principals paisatges emocionals. Et convidem a descobrir l'estreta relació de Miró amb Mont-roig amb la visita al Mas Miró, origen de tot, i a través de la ruta *El paisatge emocional de Miró*, la qual transcorre per alguns dels espais que transformà en art universal. I si encara vols endinsar-te més a l'univers mironià, enguany se celebra el centenari del quadre de *La Masia*, i s'han programat una trentena d'actes durant tot l'any, així que no et perdis les activitats programades del centenari. Et sorprendran!

QUÈ FER AMB NENS?

Mont-roig Miami és una destinació ideal per gaudir en família i on els més petits no tindran temps d'avorrir-se! Anar a la cerca de pirates i dels seus botins tot passejant per les cales de Miami Platja, endinsar-se per camins de contes de fades on les roques prenen forma o bé descobrir els petits tresors que col·leccionava el genial artista Joan Miró al Mas Miró a través del joc familiar digital. De ben segur que us passarà el temps volant durant la vostra estada amb nosaltres!

ÉS UN PUNT DE VISITA OBLIGADA PER A LA PRÀCTICA DEL CICLISME

AMANTS DE LA BICICLETA

El clima, el paisatge mediterrani i els serveis al ciclista que t'oferim ens converteixen en un punt de visita obligada al sud de Catalunya per a tots aquells qui estimeu el món de la bicicleta. Tu només has d'escollir quina modalitat vols practicar i tenir ganes de pedalejar, nosaltres hi posem la resta! Actualment tenim senyalitzats fins a 140 quilòmetres de camins envoltats de natura i camps de conreu ideals per a la pràctica de BTT i vàries rutes de ciclisme de carretera que t'aproximaran als colls de primera categoria del sud de la Costa Daurada.

SABORS MEDITERRANIS

Inicia un viatge gastronòmic entre els diferents establiments de restauració de Mont-roig i Miami Platja, omple el teu rebost amb els productes típics de la Mediterrània com són l'oli d'oliva o la farina de garrofa i gaudeix de les diferents jornades gastronòmiques que es fan al llarg de l'any. Que vagi de gust!

Més informació
Oficina de Turisme de
Miami Platja
Tel.: +34 977 810 978
Oficina de Turisme de
Mont-roig
Tel. +34 977 837 337
mont-roigmiami.cat



L'HOSPITALET DE L'INFANT I LA VALL DE LLORS

On el mar es fa muntanya

► L'HOSPITALET DE L'INFANT I LA VALL DE LLORS DESTACA PELS SEUS PAISATGES RICS EN CONTRASTOS I PER L'ÀMPLIA VARIETAT D'ACTIVITATS QUE S'HI PODEN REALITZAR



A l'esquerra, pràctica de paddle surf a la platja. A la dreta, el poble de Vandellòs.

Mar i muntanya. Els que trien l'Hospitalet de l'Infant i la Vall de Llors com a destinació turística no han d'enfrontar-se al dilema d'escollir entre el mar i la muntanya, perquè aquest lloc fusiona els dos elements. Destaca per les seves platges tranquil·les, d'aigües transparents i poca profunditat, ideals per a les famílies, i per un paisatge ric en contrastos.

Aquest fet permet oferir una àmplia varietat de propostes per descobrir un entorn, situat a la Costa Daurada, amb un alt valor natural i també històric. Entre aquestes propostes destaquen les visites guiades al patrimoni que s'oferiran de l'1 de juliol a l'11 de setembre, per exemple, a l'Hospital del Coll de Balaguer, fundat l'any 1344 i declarat Bé Cultural d'Interès Nacional; al Molí de l'Oli de Vandellòs, a les fortificacions de la Guerra Civil, i a l'Hospitalet de l'Infant vist del mar. Més detalls i compra d'entrades a www.culturaalabast.cat.

Els que prefereixen alternatives d'oci més lligades a l'esport tenen al seu abast una oferta d'activitats nàutiques com caiacs, paddle surf, vela, snorkel, etc. A més, cada estiu s'habiliten unes rutes submarines que es poden fer per lliure i que permeten apreciar la riquesa biològica del fons marí. I molt a prop de les platges, es poden recórrer un bon nombre de



La platja naturista del Torn és una de les més fotografiades de la Costa Daurada.



L'Hospital del Coll de Balaguer va ser fundat el 1344.

UNA EXTENSA XARXA DE CAMINS UNEIX ELS NUCLIS DEL MUNICIPI

senders de diferents dificultats i distàncies, a peu o amb bicicleta.

L'Hospitalet de l'Infant i la Vall de Llors té una extensa xarxa de camins que connecten els diferents nuclis del municipi i que permeten gaudir a aquells que els recorren d'unes vistes espectaculars, com ara panoràmiques de la costa i les muntanyes litorals, paisatges protagonitzats pels característics marges de pedra seca de la zona; o pels barrancs de la part més plana de les muntanyes; o per l'espai natural protegit del Torn. A l'Oficina de Turisme hi ha disponible un plànol amb les principals rutes senderistes del municipi, editat per l'Ajuntament amb la col·laboració del Centre Excursionista Serres del Mestral i de l'editorial Piolet i a l'aplicació web de Wikiloc podeu trobar també diverses georeferenciades.

A més, durant l'estiu, s'oferiran sessions de cinema i espectacle d'animació a l'aire lliure, ioga a la platja, visites guiades amb el trenet turístic i tallers infantils d'educació infantil, entre moltes altres activitats.

www.hospitalet-valldeiors.cat

Platges per gaudir en família

► LES AIGÜES SÓN TRANSPARENTS I NO HI HA MASSIFICACIÓ DE GENT

Quatre platges i tres cales. Aquest és el nombre d'arenals que atresora l'Hospitalet de l'Infant i la Vall de Llors. Quant a les platges, la destinació compta amb la de l'Arenal, la de la Punta del Riu, la del Torn i la de l'Almadrava. Totes són platges llargues, d'aigües transparents i tenen el certificat de qualitat ambiental EMAS, la Bandera Ecoplayas i la Bandera Blava.

La Platja del Torn és una platja naturista de renom internacional, que forma part d'un espai d'interès natural; la Platja de l'Arenal, a la part nord, és una platja

urbana; i a la part sud, és una platja natural, amb dunes plenes de vegetació, un bosc de pi blanc i un petit aiguamoll amb joncs. La Platja de la Punta del Riu està al costat del port esportiu de l'Hospitalet i de la desembocadura del riu Llastres, un bon exemple de zona humida mediterrània. La Platja de l'Almadrava destaca pel passeig marítim, des d'on es poden contemplar les pintoresques cases blanques del nucli amb el mateix nom.

Per als que prefereixin petites cales recòndites, n'hi ha tres que destaquen pel seu entorn natural verge: la Cala Justell, la Cala Bea i la Cala de la cova del Llop Marí.



La Cala Justell és una platja recòndita que destaca per l'entorn natural verge.

Per un costat tenim la Cala Justell, una platja sense serveis on només hi trobarem mar, sorra i vegetació. Està ubicada, a més, en una zona humida catalogada recuperada els últims anys.

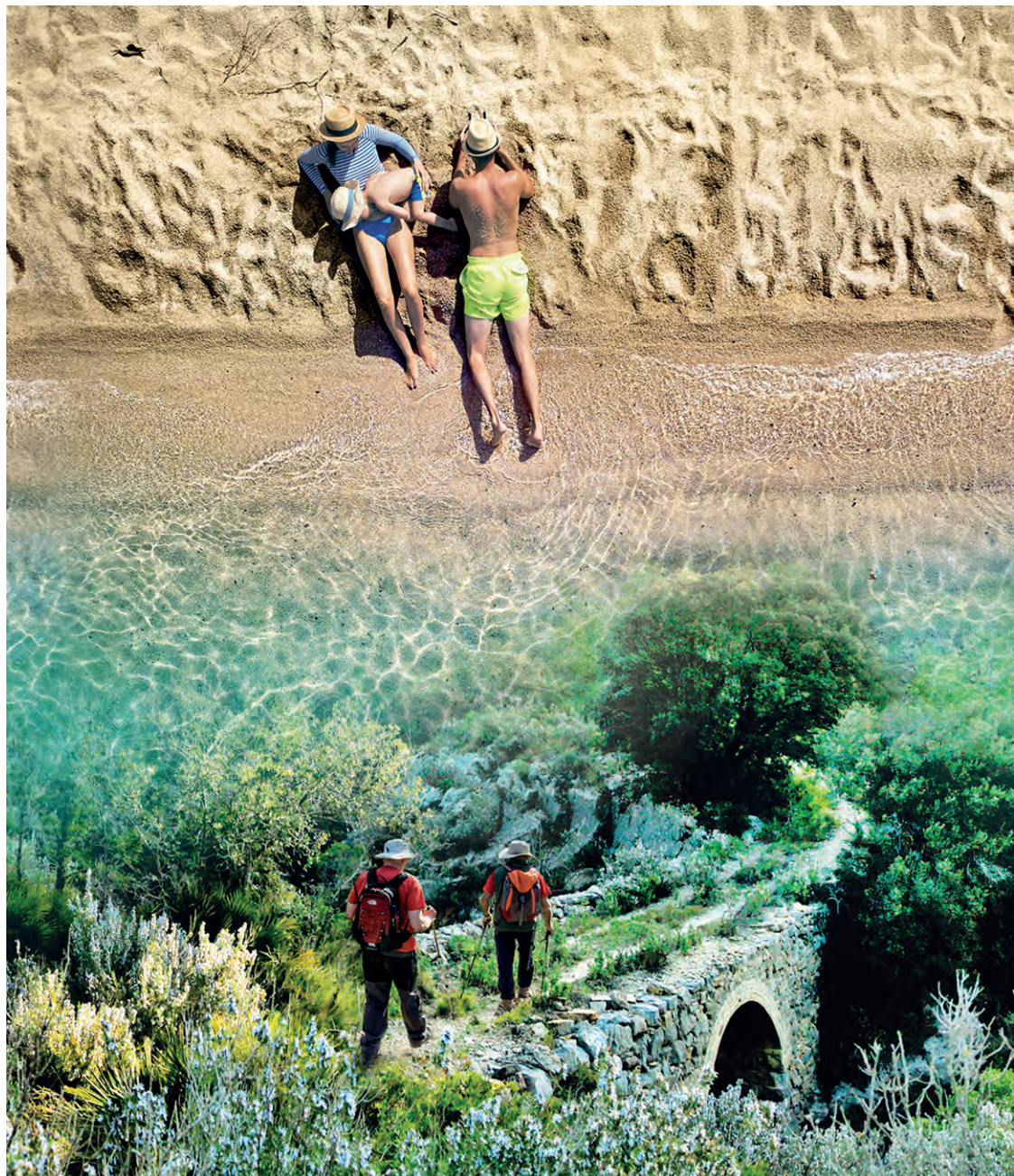
Cala Bea és una petita platja d'aigües tranquil·les i arena fosca, envoltada de muntanyes a tocar

de l'Espai Natural Protegit de la Rojala-Platja del Torn. Degut a la bona qualitat de l'aigua i a la presència de posidònia, és un indret excepcional per fer snorkel. De fet, hi ha situada una ruta submarina per gaudir del fons marí.

Per acabar, la platja de la Cova del Llop Marí és una petita cala

envoltada de muntanyes i d'arena fina, que forma part de l'indret natural i protegit de la Cova del Llop Marí (per accedir-hi a l'estiu cal fer reserva prèvia a la web de Turisme). La seva longitud és de 20 metres té una amplada variable d'uns 12 metres.

www.hospitalet-valldeiors.cat



L'HOSPITALET
DE L'INFANT
I LA VALL DE LLORS

On el mar
es fa muntanya



L'Hospitalet de l'Infant
i la Vall de Llors

hospitalet-valldeiors.cat



LA TEVA CASA DE VACANCES DE LA COSTA DAURADA

EXPLORA
DEGUSTA I VIU
MONT-ROIG MIAMI



mont-roigmiami.cat



AJUNTAMENT DE
MONT-ROIG DEL CAMP

MONT-ROIGMIAMI
Turisme