

INTRODUCCIÓ

ESTUDIAR I COMPARTIR

Les residències ofereixen les millors instal·lacions i serveis per al desenvolupament acadèmic, però també són l'espai idoni per fer amistat amb estudiants d'arreu del món

El curs actual ja ha superat l'equador i els estudiants que estan acabant el batxillerat s'enfronten a un moment clau de la vida acadèmica. A més d'escollir els estudis superiors que volen cursar a partir del setembre vinent, també sorgeix un altre dubte quan l'alumne marxa lluny de casa: on viure?

Barcelona compta amb múltiples alternatives pel que fa a residències, una opció que aporta el màxim de beneficis als estudiants, tant per la comoditat que suposa com pel fet que, en la majoria dels casos, estan molt a prop dels campus universitaris. Entre els avantatges que suposen cal destacar:

1. Faciliten l'aprenentatge, ja que representen un entorn propici per estudiar. Hi ha la possibilitat d'estar en contacte directe amb molts altres estudiants, del mateix any o més avançats, i es pot fer ús d'aules d'estudi, que en altres llocs no existeixen.

2. A les residències es conviu amb estudiants de tot el món, fet que aporta diferents perspectives i visions de la realitat, i obre l'espectre de pensament.

3. Seguretat: les residències es distingeixen pels importants índexs de seguretat, un factor no tan comú en pisos o apartaments.

Aquests allotjaments permeten tenir independència però també vida social

L'estudiant gaudeix d'instal·lacions per fer esport i de moltes activitats de lleure

4. És un sistema d'allotjament que dona un major grau d'independència i vida social.

5. Les residències disposen d'instal·lacions per practicar esports, fet que permet un estil de vida saludable, al mateix temps que faciliten a l'alumne allunyar-se temporalment de les obligacions acadèmiques i buidar la ment de l'estrès del dia a dia a les aules.

6. Alimentació equilibrada: les residències advoquen per una alimentació sana i uns hàbits saludables. Aquests centres posen a l'abast dels estudiants uns menús exclusivament pensats per incentivar la ment i cuidar el cos, amb to-

**a més**

CREIXEMENT EN L'ÀMBIT PERSONAL

El fet de viure en una residència d'estudiants pot suposar una bona oportunitat per desenvolupar altres capacitats i habilitats alienes a l'estudi. L'estalvi de temps en al-

tres aspectes –neteja, bugaderia, cuina...– permet treballar diverses capacitats. D'aquesta manera, gràcies a la vida en comunitat, els residents desenvolupen

millor qüestions com l'habilitat de resolució de conflictes interpersonals, el pensament crític o la comunicació. També es creen llaços i amistats que poden durar per sempre.

tes les proteïnes, vitamines i minerals necessaris per fer-ho possible.

7. Esdeveniments i activitats. Amb la resta de companys de residència sempre hi ha algun pla o algun esdeveniment al qual assistir, fet que fomentarà les relacions socials. Sovint els mateixos centres organitzen activitats per fomentar la companyonia entre residents.

8. Suport. Començar la universitat simbolitza una nova etapa en la vida d'un estudiant. Des del moment de la seva arribada a la residència fins que acaba el curs sap que comptarà amb el suport tant dels companys com dels responsables de la residència.

ESTUDIS

UN GRAN CENTRE UNIVERSITARI

Barcelona disposa d'una àmplia oferta pel que fa a estudis superiors, amb centres especialitzats en diferents àrees, des de tecnologia fins als negocis

Barcelona és una important ciutat universitària, amb una àmplia oferta pel que fa a estudis superiors, tant en l'àmbit públic com privat. La Universitat de Barcelona (UB) és la més gran i amb més tradició, amb facultats repartides per tota la ciutat: Zona Universitària-Palau Reial, Campus Mundet o el Campus d'Humanitats són alguns dels grans nuclis d'activitat de la UB.

La Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) és una altra de les universitats de prestigi de la capital catalana, especialment reconeguda en recerca amb gairebé 80 programes de doctorat. El campus és a Cerdanyola del Vallès, a uns 15 quilòmetres de Barcelona, amb la qual està molt ben connectada mitjançant transport públic.

D'altra banda, la Universitat Pompeu Fabra (UPF), igual que la UB, té diversos edificis repartits per la ciutat, però en aquest cas estan tots molt a prop, a menys de 15 minuts caminant del parc de la Ciutadella. El centre és especialment prestigiós en estudis de dret, economia, ciències polítiques i comunicació.

Pel que fa a la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC), està especialitzada en els àmbits de l'enginyeria, l'arquitectura i les ciències. Totes les facultats són a Zona Universitària i Palau Reial.

Quant a universitats privades, la Ramon Llull (URL) és la més destacada, amb més de 17.000 estudiants inscrits en fins a 11 institucions d'ensenyament superior i recerca. Els més importants són l'Institut Químic de Sarrià, Blanquerna, La Salle, la Facultat de Filosofia o la Facultat d'Educació Social i Treball Social Pere Tarrés.

Finalment, Barcelona també acull algunes de les més reconegudes escoles de negoci. Esade (Escola Superior d'Administració i Direcció d'Empreses) és la més prestigiosa, arribant a destacar entre les primeres mundials en aquest camp. La seu central és a Pedralbes, una de les zones més exclusives de la ciutat.

També a Pedralbes hi ha ubicat un altre important centre de formació en negocis, l'IESE Business School. En aquest àmbit també cal ressaltar dues escoles amb projecció internacional i amb seixanta anys d'història, l'EAE Business School i l'EADA (Escola d'Alta Direcció i Administració).

! a més

LA UPF, CENTRE LÍDER A ESPANYA

La Universitat Pompeu Fabra de Barcelona apareix en l'edició 2020 del prestigiós rànquing Times Higher Education (THE) col·locant-se entre les 200 millors universitats del món i convertint-se en la millor d'Espanya. Aquesta classificació inclou més de 1.500 universitats de 93 països, i la taula del rànquing es basa en 13 indicadors que mesuren l'acompliment d'una institució en quatre àrees: docència, recerca, transferència de coneixement i perspectiva internacional. La UPF es posiciona en el lloc 152, seguida per l'Autònoma de Barcelona, que ocupa la posició 182, i la Universitat de Barcelona, classificada en el 198. Altres universitats espanyoles que hi apareixen són la Universitat de Navarra o l'Autònoma de Madrid.



La Universitat de Barcelona és la més gran i amb major tradició a la ciutat

Amb 17.000 alumnes, la Ramon Llull és la universitat privada més destacada



RESIDÈNCIA UNIVERSITÀRIA SARRIÀ www.residenciasarria.com

MÉS DE 20 ANYS D'EXPERIÈNCIA

La Residència Universitària Sarrià (RUS) està dotada de tot allò necessari per a l'estudi i el rendiment acadèmic, i disposa d'una oferta completa amb tots els serveis

La filosofia de la Residència Universitària Sarrià (RUS) és molt clara: estudiar sense interferències, amb la voluntat que l'alumne trobi les eines per assolir tots els seus objectius acadèmics. La millora contínua de serveis i instal·lacions és una de les prioritats de la residència, amb un especial èmfasi en l'adaptació tecnològica i digital, imprescindible en els temps actuals. Exemple d'això són la xarxa wifi 6+ o les noves sales *on-line* per a una major connectivitat durant les classes a distància o semipresencials. Així mateix, els sistemes de ventilació millorats o la permanent actualització dels protocols sanitaris interns han estat claus en la prevenció de contagis.

La RUS ofereixen recepció les 24 hores del dia els 365 dies de l'any; disposa d'habitacions dobles i individuals, amb climatització, lavabo amb dutxa, llum natural, nevera, armari individual i taules d'estudi; el règim és de pensió completa (amb esmorzar, dinar i sopar) de dilluns a diumenge, amb cuina pròpia, i compta amb servei de neteja de les habitacions i canvi de tovalloles dos cops per setmana. En l'àmbit tecnològic, hi ha xarxa d'Internet wifi les 24 hores del dia. Les instal·lacions també inclouen dues sales d'estudi, sis sales de treball en grup, sala d'arquitectura, be-

Noves sales per a classes 'on-line' amb l'última tecnologia i la millor connectivitat

Té sales de treball en grup, d'arquitectura i belles arts, disseny, informàtica, etc.

Ofereix una extensa xarxa de cursos: idiomes, reforç, música i molt més

el transport

AUTOBÚS, METRO I FERROCARRIL

La Residència Universitària Sarrià gaudeix de molt bona connexió de transport públic amb tota la ciutat les 24 hores del dia i amb alta freqüència des de la mateixa porta del centre: línies d'autobús, xarxa de metro i Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC). Podeu consultar la pàgina web www.tmb.cat per obtenir més informació.

SERVEI DE BUS PROPI I DIRECTE

Els residents de la RUS disposen d'un servei propi de bus directe a les universitats de Sant Cugat (Esade, UIC i UPC) adaptat als seus horaris acadèmics i lectius. La residència, a més, compta amb una localització propera als principals centres universitaris, de manera que a la tranquil·litat de la zona se li suma una excel·lent connexió amb els llocs d'estudi.

lles arts i disseny, sala d'informàtica, sala de música i de televisió. A més, hi ha accés lliure al centre esportiu Can Caralleu.

A la RUS s'asseguren els mitjans perquè l'estudiant no només depengui de les hores de classe per a la seva formació acadèmica i personal, sinó que aquesta continuï en el seu lloc de residència. Des de mitjans perquè la seva formació acadèmica es completi en espais habilitats per a l'estudi de cada matèria i per poder rebre classes particulars, fins a cursos proporcionats per la pròpia residència: d'idiomes, de reforç d'assignatures, de música, de protocol internacional... Per a la RUS, tan important és el rendiment en els estudis com assimilar aptituds de convivència que permetin una correcta desimboltura en el món laboral i social.

El centre no només proporciona espais exclusius perquè els seus residents puguin rebre classes complementàries en diferents matèries i classes d'idiomes, sinó que els posa en contacte amb les millors acadèmies i professors particulars, perquè la seva educació no tingui fre en cap moment. Les classes poden ser particulars o realitzar-se en grup, i els idiomes es poden enfocar tant a millorar els coneixements de la llengua com a l'obtenció dels diferents certificats homologats.

inscriu-te online
curs 2021-2022



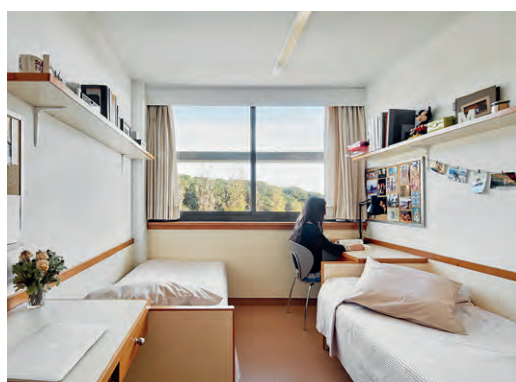
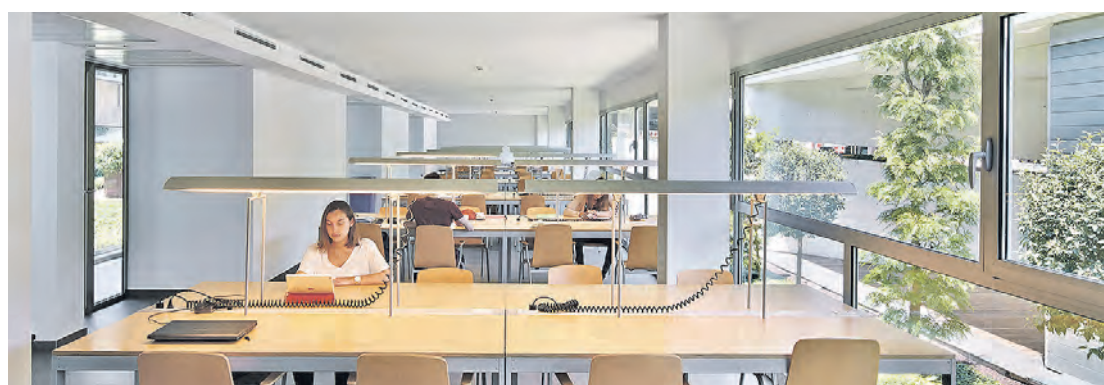
residenciasarria.com

T. +34 93 206 55 40 | F. +34 93 204 08 52

Carrer Esports, 1-7. 08017 Barcelona

SERVEIS INCLOSOS:

- ✓ Recepció les 24 hores del dia durant tot l'any.
- ✓ Habitacions dobles i individuals.
Equipades amb climatització, lavabo amb dutxa, llum natural, nevera, armari individual i taules d'estudi.
- ✓ Pensió completa de dilluns a diumenge.
- ✓ Cuina pròpia amb l'adaptació a necessitats especials.
- ✓ Possibilitat d'agafar pícnic per a emportar.
- ✓ Neteja de les habitacions i canvi de tovalloles dues vegades per setmana i canvi de llençols un cop per setmana.
- ✓ Internet *Wi-Fi CERTIFIED 6™* a tota la residència.
8 sales d'estudi de diferents capacitats.
- ✓ Aules de treball amb llum natural.
- ✓ Sala de Música i Audiovisuals.
- ✓ Aules per a classes a distància o semi presencials.
- ✓ Accés al Centre Esportiu Can Caralleu (adjacent a la residència).
- ✓ Servei de Bus propi i directe.
- ✓ I molt més! **Visita la nostra pàgina web**



TSH CAMPUS BARCELONA

UNA EXPERIÈNCIA AMB TOT INCLÒS

Al TSH Campus Barcelona Marina oferim als estudiants la màxima flexibilitat en fer la reserva, les millors instal·lacions i tot el suport per adaptar-se a la vida universitària

Quins són els avantatges de viure en una residència d'estudiants durant la primera etapa universitària (i durant la Covid)?

Durant el primer any a la universitat, tant per als pares com per als estudiants, és tranquil·litzador saber que els alumnes viuen en una residència amb altres estudiants que tenen preocupacions i motivacions semblants. Tanmateix, un dels principals factors d'aquest nou any és la Covid. Per això hem introduït unes mesures de seguretat i d'higiene excepcionals, i oferim assistència les 24 hores als nostres residents. I si hi sumem la seguretat, el manteniment de les habitacions, la neteja regular i la planificació dels menjars, això significa que els nostres estudiants poden relaxar-se i centrar-se en allò que és realment important.

Quines preocupacions i dubtes tenen els joves quan arriben a una ciutat nova?

En un primer moment, poden sentir-se una mica insegurs. I aquesta és una reacció completament normal, sobretot per a aquells que vagin a viure lluny de la família per primera vegada. Al TSH Campus Barcelona Marina ho tenim ben present i, per ajudar-los, els presentem altres estudiants o posem a la seva disposició un *community coach* (un estudiant que hagi viscut a la residència anteriorment). A més a més, tenim un calendari d'esdeveniments setmanals i zones comunes on poden conèixer altres estudiants i fer amics ràpidament.

Què fa que The Student Hotel sigui diferent?

A més de la nostra fantàstica comunitat i serveis exclusius, com la bugada, la neteja d'habitacions i les bicicletes, els estudiants estan encantats amb les zones comunes. Especialment amb les piscines. Sí, això mateix, les piscines en plural. En tenim quatre! Totes amb vistes espectaculars sobre la ciutat de Barcelona. Un gimnàs totalment equipat, la sala d'estudis i les cuines compartides són també molt populars entre els estudiants, com també fer-se soci per un preu especial al Rocòdrom, que es troba tot just a la cantonada. I com que el nostre servei és *tot inclòs*, tothom queda satisfet.

Com puc matricular-me a la residència i descobrir més coses sobre la vida al TSH Campus?

Visita la nostra pàgina web al tshcampus.com per obtenir més informació, fer la reserva d'una visita (virtual) i descobrir els nostres preus i paquets flexibles. Per qualsevol dubte, envia'ns un correu electrònic a reservations@tshcampus.com o truca'ns al +34 93 217 88 12. Estarem encantats d'ajudar-te!

! a més

'CLASSROOMS' A LA TEVA DISPOSICIÓ

El centre TSH Campus Barcelona Marina posa a disposició del sector educatiu les seves *classrooms*. Es tracta d'una sèrie d'espais que poden ser llogats per a *workshops*, presentacions o fins i tot classes que es vulguin fer fora de l'entorn diari habitual del centre universitari.



Hem introduït mesures excepcionals d'higiene i seguretat davant la Covid

Tenim calendari d'esdeveniments i zones comunes per fer amics ràpidament



TSH CAMPUS

RESIDÈNCIES D'ESTUDIANTS

El lloc on s'uneixen la comunitat,
la flexibilitat i la seguretat



Piscina



WiFi gratis



Gimnàs



Esdeveniments



24hr recepció



TSH Campus Barcelona Marina
Sancho de Ávila 22
www.tshcampus.com

TSH
CAMPUS

RESA

ADAPTATS A CADA ESTUDIANT

Parlem amb Eleonora Guardini, cap de màrqueting de RESA, sobre els grans trets de la xarxa de residències, on es potencia l'allotjament a mida i la interacció entre residents



Quantes residències té RESA en l'actualitat?
RESA disposa avui dia d'un total de 40 residències universitàries en 21 ciutats espanyoles. A més, forma part del grup internacional Greystar, que té presència en llocs com Alemanya, el Regne Unit i Holanda. Això facilita molt les coses als residents que es plantegin marxar d'Erasmus a alguns d'aquests països.

I quants centres RESA es poden trobar a Barcelona?

RESA té actualment set residències a Barcelona, que tenen conveni amb les principals universitats de la ciutat. Habitualment, cada centre acull estudiants d'una universitat determinada, fet que facilita la relació entre residents. A més, també hi ha una residència RESA a Sant Cugat, una a Castelldefels i dues a Terrassa.

Quines modalitats d'allotjament tenen?

Sabem que el públic universitari és cada vegada més heterogeni. Per aquest motiu, la nostra aposta és escoltar els estudiants i oferir-los models d'allotjament i serveis complementaris adequats al seu perfil. Per exemple, un resident pot estar en pensió completa i tenir tots els serveis al seu abast, o bé escollir l'opció de només allotjament, una alternativa que li proporciona més independència. En tots els casos, es garanteix l'equilibri entre la privacitat de disposar d'habitatge pròpia i la interacció amb altres estudiants del centre.

Com es facilita aquesta relació entre residents?

RESA té un programa d'activitats molt extens anomenat RESA Hub, que serveix precisament per reforçar els lligams entre els estudiants, tant dins d'una mateixa residència com amb d'altres centres RESA. S'organitza per exemple un torneig de debat, competicions esportives entre diferents residències de tot Espa-

“Oferim models d'allotjament i serveis adequats a cada perfil”

“RESA té un extens pla d'activitats per reforçar el lligam entre estudiants”

nya o unes jornades d'integració a principi de curs, que culminen amb un viatge a PortAventura.

Quins són els perfils d'estudiant més habituals a RESA?

La majoria de residències estan enfocades a estudiants de grau, però també n'hi ha per als de postgraus o màsters. Per això aconsellem a l'estudiant que s'informi a la web www.resa.es sobre qui viu a cada residència. Ho trobarà a l'apartat *Quién vive aquí*.

Amb quina antelació es recomana reservar plaça?

A final de gener s'obren les inscripcions i generalment a final d'abril ja està tot ple, sobretot als centres RESA de Barcelona i Madrid. Per aquest motiu, recomanem realitzar la inscripció com abans millor. A més, si l'estudiant que sol·licita la plaça al final acaba anant a una altra universitat se li retornen els diners que ha abonat en el moment d'inscriure's.



Resa
Residencias
Universitarias

Reserva online
Curs 2021/22
www.resa.es

900 649 169
+34 93 394 35 00

7 residències a Barcelona

Tot un ventall de possibilitats d'allotjament al teu abast. Residències amb habitacions individuals i dobles amb cuina equipada, per gaudir de més llibertat o amb menjador a les instal·lacions, per facilitar-te la vida d'estudiant. Connexió wifi a tota la residència, espais comuns amb sales d'estudi, sales de TV, gimnàs i bugaderia autoservei. Tot això amb els serveis integrats de direcció, recepció, consergeria, manteniment, activitats esportives i culturals, etc.



La Salle des de 462€/mes

- ★ Habitacions individuals i dobles amb bany
- ★ Cuina equipada
- ★ Wifi a tota la residència
- ★ Sales d'estudi, TV, fitness i bugaderia
- ★ Mitja pensió opcional
- ★ Recepció – consergeria 24 h
- ★ Programa d'activitats - Resa Hub

Barcelona Diagonal des de 973€/mes

- ★ Habitacions individuals i dobles amb bany
- ★ Wifi a tota la residència
- ★ Piscina amb solàrium
- ★ Sales d'estudi, TV, fitness i bugaderia
- ★ Mitja pensió inclosa
- ★ Neteja setmanal amb canvi de llençols i tovalloles
- ★ Recepció –consergeria 24 h
- ★ Programa d'activitats - Resa Hub

Conveni amb les millors Universitats

BAU

LA UNIVERSITAT DEL DISSENY

Avalat per una llarga trajectòria acadèmica, el centre s'ha consolidat com un espai de referència en estudis de disseny en tots els nivells i especialitats

BAU és un centre universitari ubicat a Barcelona que imparteix estudis oficials de disseny dins de l'Espai Europeu d'Educació Superior. BAU ofereix els tres cicles: grau (1r cicle), màster universitari (2n cicle) i programa de doctorat (3r cicle). Es tracta del primer centre universitari de disseny d'Espanya que té un programa de doctorat en disseny i comunicació, a més de ser l'únic centre universitari en disseny de moda a Barcelona. BAU ofereix una àmplia oferta de màsters i postgraus enfocats en les diverses especialitzacions de la indústria creativa. A més, compta amb un grup d'investigació consolidat i unitats pròpies de recerca en diferents àmbits d'interès.

El grau en disseny compta amb una llarga trajectòria acadèmica, de 12 promocions, que ha servit per consolidar els estudis universitaris en aquesta disciplina com una formació de primer nivell. BAU ofereix aquest grau amb un pla d'estudis flexible, que permet l'especialització en els diferents àmbits del disseny (gràfic, audiovisuals, espais i moda), al mateix temps que potencia la transversalitat de les disciplines. El reconeixement de l'especialitat i la consolidació del pla d'estudis del grau en disseny fan de BAU un centre de referència a Espanya amb nota de tall per accedir a aquests estudis.

Els estudis es realitzen de manera presencial amb un gran component projectual. Les classes es complementen amb formació sincrònica en què s'utilitzen diverses eines tecnològiques interactives.

Amb més de 30 anys de trajectòria, BAU té com a missió ser un motor de coneixement i d'innovació al servei de la societat. Se centra en l'atenció als estudiants i la seva formació global perquè incorporin els valors del respecte, l'equitat, el compromís social, la responsabilitat envers les persones i el rigor professional. El centre compta amb dife-



Amb més de 30 anys d'experiència, BAU és un motor d'innovació i coneixement

rents acreditacions de qualitat (AQU, ANECA i RUCT) que certifiquen la seva estructura universitària i la qualitat de l'ensenyament.

BAU està adscrit a la Universitat de VIC-UCC, amb la qual manté des del 1999 una estreta col·laboració acadèmica i investigadora. Gràcies a aquest vincle, BAU ha impulsat des dels estudis universitaris en disseny una àrea de recerca universitària enfocada al benestar de les persones i la millora constant de la societat.

Cal ressaltar que BAU també compta amb una important experiència en l'àmbit internacional. Habitualment, la meitat dels estudiants de màster són estrangers, mentre que molts alumnes de grau opten per cursar Erasmus a universitats estrangeres. Així doncs, la mobilitat internacional té històricament molt de pes a BAU, una vocació que es veu avalada per més de 25 convenis. La transferència de coneixement també es potencia amb la participació en congressos i esdeveniments internacionals.



a més

JORNADES DE PORTES OBERTES

Els dissabtes 20 de març, 17 abril i 15 de maig, de 10 a 19 h, BAU obrirà les portes en unes jornades dedicades a rebre totes aquelles persones interessades a conèixer el centre. Durant la jornada s'oferiran diverses xerrades informatives (10.30 h, 12.30 h i 16.30 h) i

visites guiades per les infraestructures del centre, que ocupen més de 8.000 metres quadrats. A causa de les circumstàncies actuals, els grups seran reduïts, i l'equip de BAU s'encarregarà d'organitzar les sessions informatives i els recorreguts per les instal·lacions

del centre amb tots els protocols sanitaris que garanteixin la seguretat dels visitants i del personal. Per aquest motiu, és imprescindible fer la inscripció *online*. També hi ha l'opció de fer reserva de cita presencial o *online* al web de BAU o trucant al 934153474.

BAU, el disseny que transforma

**Vine a Barcelona,
la ciutat on es
viu el disseny**

**Grau Universitari
en Disseny**

- Gràfic
- Audiovisual
- Espais/Interiors
- Moda

Màsters i Postgraus

**Màster Universitari
en Disseny**

**Programa de Doctorat
Universitat d'Estiu**



BAU, CENTRE
UNIVERSITARI
DE DISSENY
DE BARCELONA



Visita'ns a bau.cat • Segueix-nos a [@bau_bcn](https://twitter.com/bau_bcn)

DEFINIR EL FUTUR PROFESSIONAL

ESCOLLIR ELS ESTUDIS SUPERIORS

Els alumnes de secundària i batxillerat han de tenir les eines necessàries per tal de poder orientar la seva formació en concordança amb les preferències laborals

Molts alumnes de secundària i batxillerat necessiten ajuda per identificar la formació més adequada per a la vida professional que volen desenvolupar en el futur, ja que sovint tenen força dubtes. Una sèrie de consells pràctics els poden ajudar a prendre aquesta decisió.

En primer lloc, cal detectar els camps de coneixement que més interessin. Quan els joves pensen en els estudis que volen seguir sovint acostumen a fer-ho, en primer lloc, segons l'àrea de coneixement que més els agrada al centre educatiu on estan actualment. Per pensar-ho bé, cal saber la correspondència temàtica entre àrees curriculars, modalitats i itineraris, i els estudis que es vulguin realitzar tant de cicles formatius com universitaris.

D'altra banda, és important identificar els diferents camps professionals possibles, tant actuals com futurs. Els adolescents han de projectar en quin camp professional els agradaria treballar, per això és important que s'informin bé de totes les professions que existeixen i que no es quedin amb les que solament coneixen per familiars, amics o que han vist en pel·lícules o sèries de televisió. Identificar les professions su-

Cal primer de tot identificar els camps de coneixement que més interessin el jove

Tot i que es recomana el suport de família i amics, la decisió ha de ser sempre personal



posa, igualment, pensar a fons en la utilitat real dels estudis que es volen cursar.

També cal avaluar les competències pròpies de l'alumne. Tothom té unes competències més desenvolupades que unes altres, i és necessari identificar-les per seguir una formació que permeti desenvolupar-les encara més. L'adolescent ha de ser conscient, d'una banda, de les seves capacitats per adquirir, analitzar o aplicar diferents tipus de coneixement, i de l'altra, de les seves habilitats en la dimensió social, com per exemple la comunicació o les relacions personals.

Un altre aspecte a tenir en compte és la disponibilitat del temps, ja que hi ha una nova generació d'estudiants que valora models docents que els permetin tenir un grau més elevat d'autonomia. Per aquest motiu, els estudis virtuals o semipresencials, que han guanyat força arran de la Covid-19, generen cada vegada més interès: es pot gestionar el temps d'una forma més flexible.

Imaginar-se l'estil de vida futur també és important. Treballar és l'activitat que consumeix més temps de la vida d'una persona. Per tant, fer aquest exercici ajuda a detectar la identitat professional futura i optar per uns estudis que

s'adaptin a unes preferències i necessitats concretes.

Independentment de l'opció triada, cal tenir present que gairebé cap decisió sobre els estudis és irreversible. Vivim en la societat de l'aprenentatge continu al llarg de la vida. De fet, el col·lectiu de persones que estan en un procés continu de formació –per aprendre idiomes, per actualitzar-se laboralment o per ampliar estudis, entre altres qüestions– no para de créixer any rere any.

En tot cas, es recomana no prendre la decisió sobre els estudis en solitari. Es pot afavorir la participació de perso-

nes properes a l'adolescent, com ara la família, els amics, el tutor del centre educatiu... així com de persones amb professions allunyades del que l'estudiant viu cada dia. En aquest sentit, un coneixement ampli del món professional per part del jove influirà en el fet que l'elecció sigui més madura.

Ara bé, la resolució sempre ha de ser personal i l'ha de decidir sempre l'estudiant tot evitant qualsevol tipus d'imposició. Cal assegurar que l'adolescent es responsabilitza de la seva pròpia decisió i que es compromet a treballar per aconseguir l'èxit de l'elecció que acaba efectuant.